

Asertywność? Uległość? Manipulacja... a może zachowania dominujące? Rozpoznaj – jaki to typ zachowania i co z niego wynika?

Scenka 1	Scenka 2
<p>Jaki to typ zachowania:</p> <p>Co daje takie zachowanie?</p> <p>Kiedy takie zachowanie jest korzystne?</p> <p>Jakie są długofalowe efekty?</p>	<p>Jaki to typ zachowania:</p> <p>Co daje takie zachowanie?</p> <p>Kiedy takie zachowanie jest korzystne?</p> <p>Jakie są długofalowe efekty?</p>
Scenka 3	Scenka 4
<p>Jaki to typ zachowania:</p> <p>Co daje takie zachowanie?</p> <p>Kiedy takie zachowanie jest korzystne?</p> <p>Jakie są długofalowe efekty?</p>	<p>Jaki to typ zachowania:</p> <p>Co daje takie zachowanie?</p> <p>Kiedy takie zachowanie jest korzystne?</p> <p>Jakie są długofalowe efekty?</p>

Sprawdź swoje odpowiedzi:

Scenka 4 - zachowanie dominujące
Scenka 1 - zachowanie uległe; Scenka 2 - zachowanie manipulacyjne; Scenka 3 - zachowanie asertywne.