

*Nieustannie rozwijamy się,  
by móc rozwijać innych...*



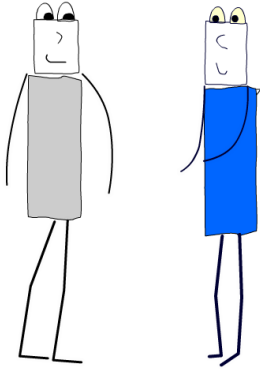
dobry trener

# Pigutka wiedzy / Wiedza w pigutce

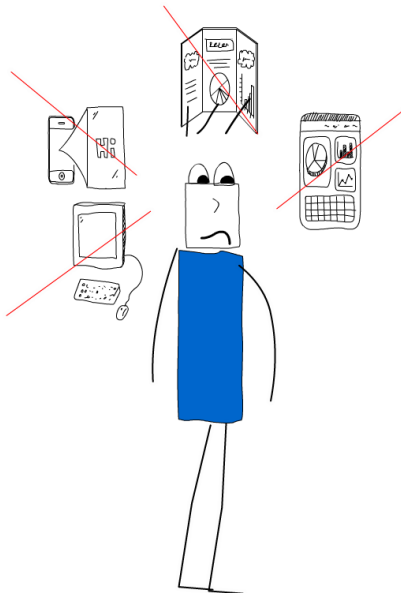
### 3 najważniejsze wskazówki dotyczące DOBREJ...



Dobrze, że o tym rozmawiamy, bo ja potrzebuję...



Mów o tym czego POTRZEBUJESZ



3 najważniejsze wskazówki,  
**DOBREJ KOMUNIKACJI**

1.

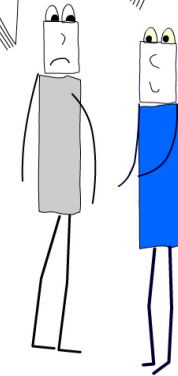
Stuchając drugiej osoby, koncentruj się na tym czego ona **POTRZEBUJE**

Czy dobrze rozumiem, że potrzebujesz...

Bo oni mi nie przestali....

i jak zwykle...

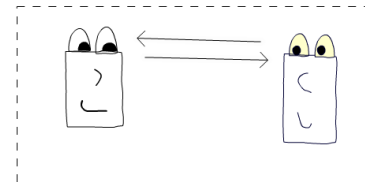
i jeszcze nie dostałem...



2.

Kiedy z kimś rozmawiasz  
– **PRZESTAŃ ROBIĆ INNE RZECZY.**

Skup się tylko na rozmówcy





dobry trener

Chcesz powiedzieć,  
że Ci się pigułka  
podobata?

Masz pytanie?

Napisz do nas  
[kontakt@dobrytrener.pl](mailto:kontakt@dobrytrener.pl)

A może chcesz  
powiedzieć, że Ci  
się bardzo  
podobata?



☺...i stosuję!



