

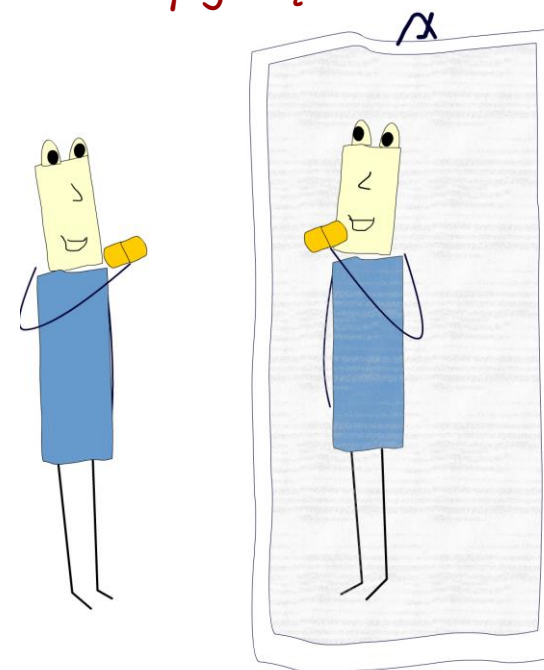
*Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...*

Pigutka wiedzy #01 Wiedza w pigułce

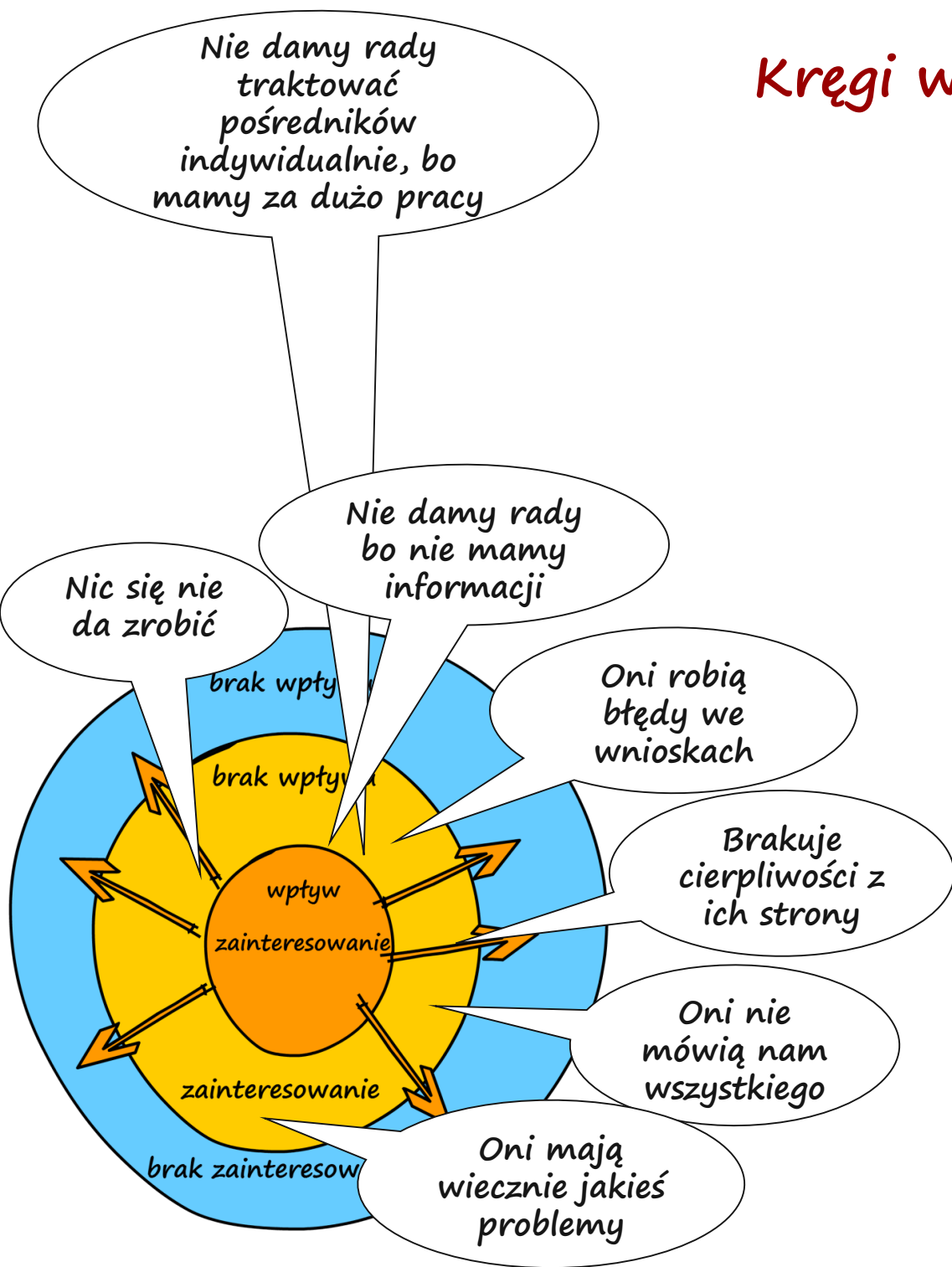
*Jak powiększyć wpływ i zyskać kontrolę
nad sobą i swoimi działaniami*



*Kto kontroluje w jaki
sposób bierzesz
pigułkę?*

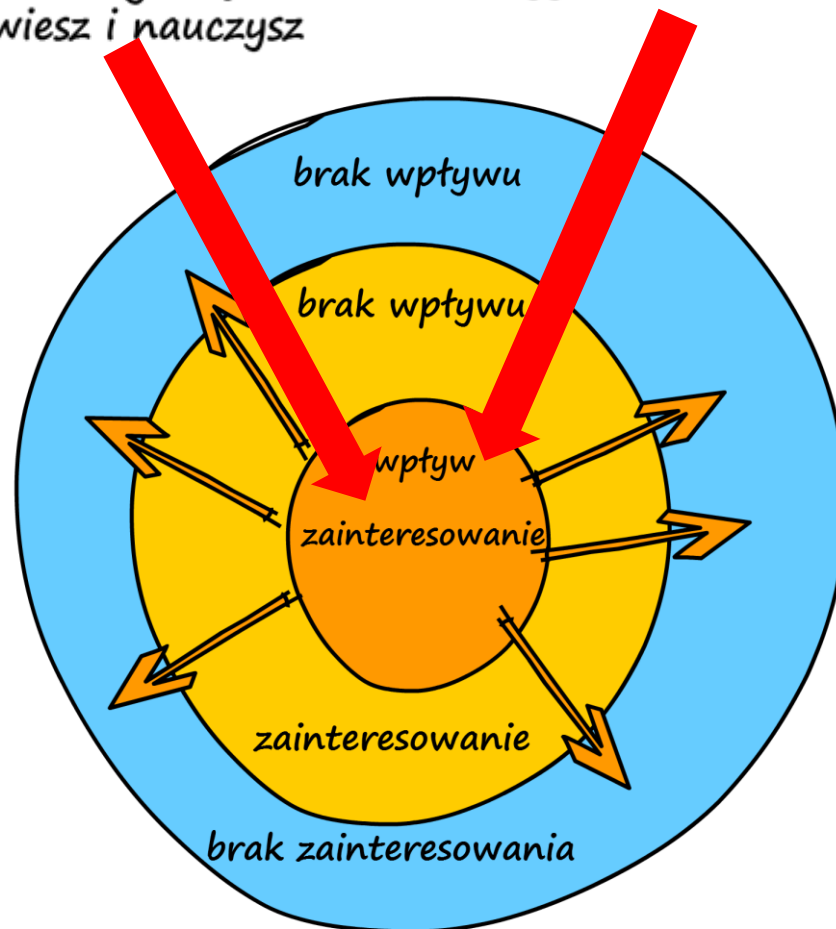


Kręgi wpływu



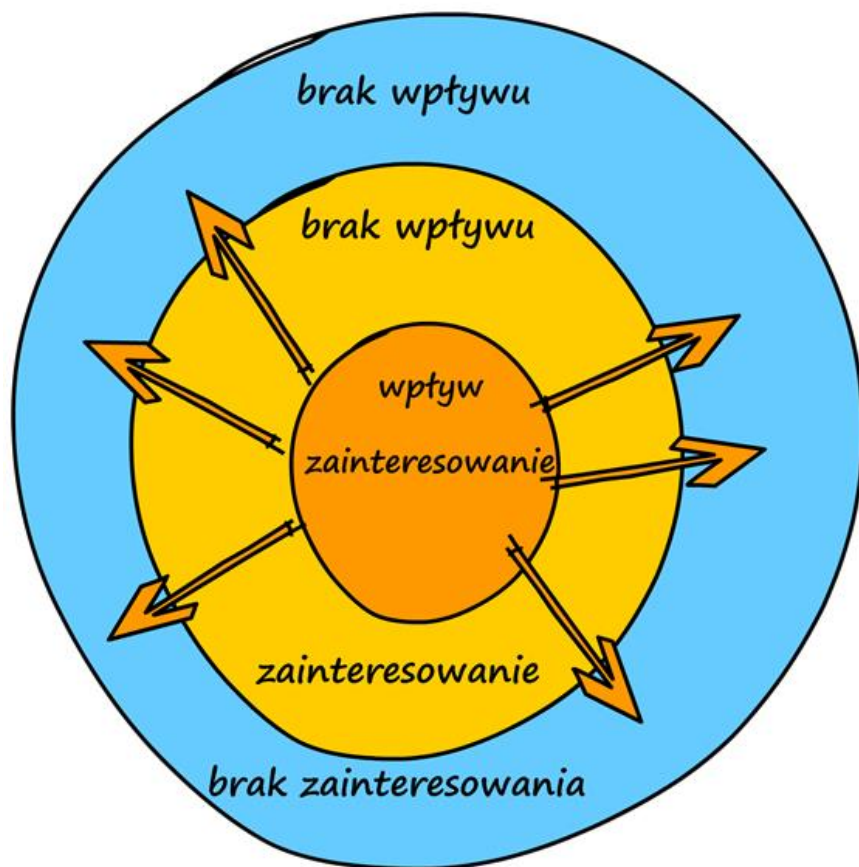
To czego się dowiesz i nauczysz

Wszystko co możesz osiągnąć, jeśli porzucisz wygodę - na chwilę



„Panie, daj mi cierpliwość, abym umiał znieść to,
czego zmienić nie mogę;
daj mi odwagę, abym umiał konsekwentnie i wytrwale dążyć
do zmiany tego,
co zmienić mogę;
i daj mi mądrość, abym umiał odróżnić jedno od drugiego”

Marek Aureliusz



Dlaczego to ważne, byś
powiększał/a swój krąg wpływu?

- > masz więcej satysfakcji
- > mniej frustracji
- > jesteś bardziej szczęśliwą osobą



dobry trener

Kręgi wpływu

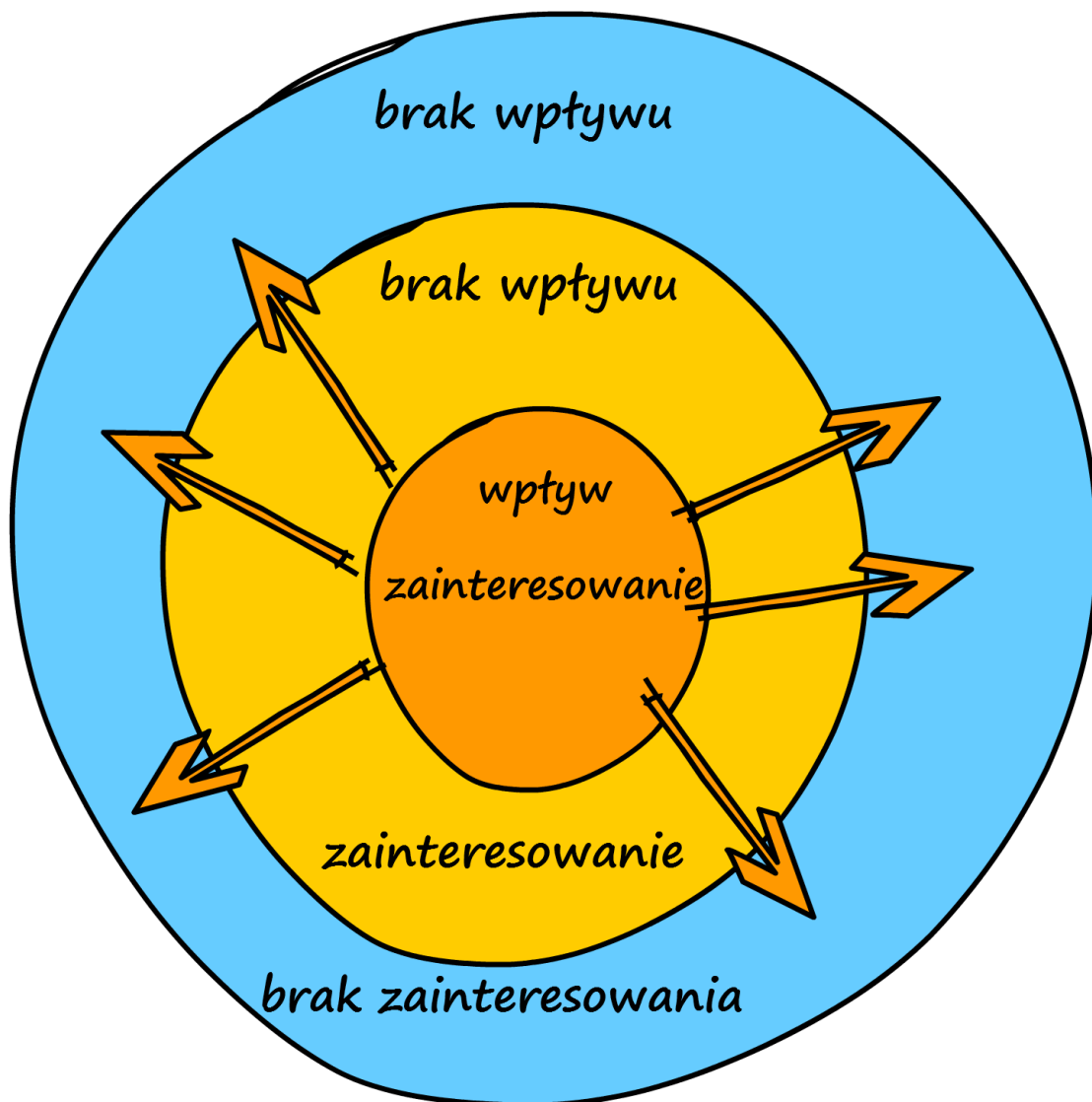
Nie na wszystko masz wpływ.
Ale zawsze masz wpływ na to jak TY się
zachowasz w danej sytuacji.

Nie masz wpływu na pogodę.
Ale masz wpływ na to jak się ubierzesz :-)

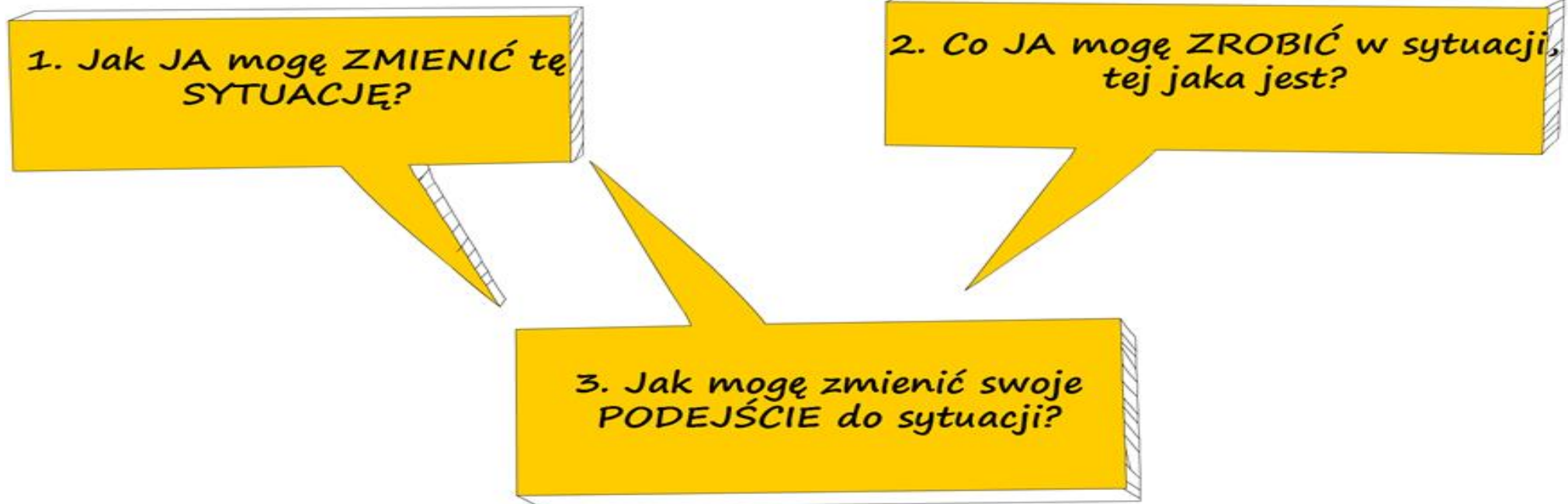
Nie zawsze masz wpływ na to z jakim
nastrojem inni przychodzą do Ciebie.

Ale zawsze masz wpływ, czy dasz się "zarazić"
temu nastrojowi.

Nie zawsze masz wpływ na cudzą motywację.
Ale zawsze masz wpływ na to, jak sam jesteś
zmotywowany/a.
I możesz "zarażać" własną motywacją.



3 najważniejsze pytania, by mieć poczucie wpływu i czerpać z tego siłę



Jeśli "im się nie chce", co czy mogę zmienić sytuację?
Czy mogę zmienić działanie? Jeśli tak – zmieniam sytuację

Jeśli nie, to co mogę zrobić?
Może kiedy pokażę im sens działania?
Jaką wartość może mieć to działanie dla nich?

A jeśli nic nie mogłem/am zrobić, to jakie wnioski dla siebie na przyszłość wyciągnę?

Zmień myślenie – zmień działanie



dobry trener

Jak możesz zmienić swoje myślenie, by zwiększać swoją strefę wpływu?

Poza strefą wpływu

Nie damy rady traktować pośredników,
bo mamy za dużo pracy

Nie damy rady bo nie mamy informacji

Oni robią błędy we wnioskach

Oni nie mówią nam wszystkiego

Nic się nie da zrobić

Brakuje cierpliwości z ich strony

Moja strefa wpływu

Jak ustalimy kolejność zadań, by osiągnąć
najważniejsze cele?

Zmień myślenie – zmień działanie



dobry trener

Jak możesz zmienić swoje myślenie, by zwiększać swoją strefę wpływu?

Poza strefą wpływu

Nie damy rady traktować pośredników, bo mamy za dużo pracy

Nie damy rady bo nie mamy informacji

Oni robią błędy we wnioskach

Oni nie mówią nam wszystkiego

Nic się nie da zrobić

Brakuje cierpliwości z ich strony

Moja strefa wpływu

Jak ustalimy kolejność zadań, by osiągnąć najważniejsze cele?

Jakich informacji potrzebuję? Jak wyjaśnię zaistniałą sytuację?

Co mogę zrobić aby nauczyć ich prawidłowo wypełniać wnioski?

Jakie pytania mam zadać aby dowiedzieć się tego, co potrzebuję?

Co mogę zrobić w tej sytuacji? Od czego mogę zacząć?

Czego oni potrzebują?

Też tak zmieniteś/aś swoje myślenie? Super!

- ➔ co pomyślę?
- ➔ co powiem?
- ➔ co zrobię?

A Ty?

Co zrobisz inaczej już dziś aby
zwiększyć swoją strefę wpływu?



Pigutek ciąg dalszy nastąpi....

