

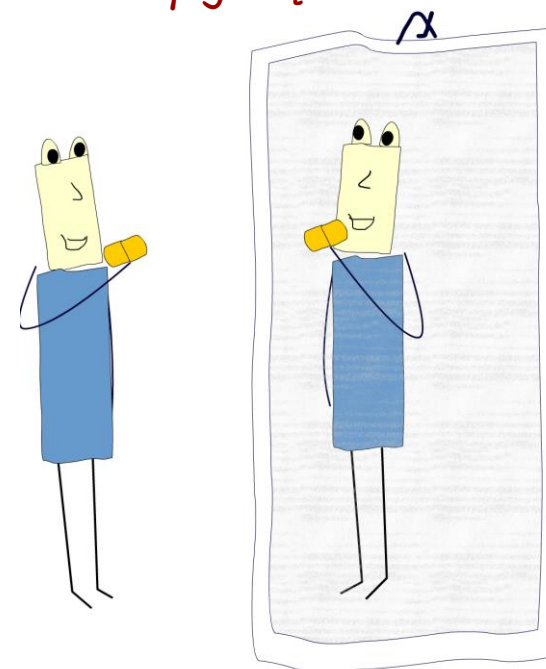
*Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...*

Pigutka wiedzy Wiedza w pigułce

*Jak powiększyć wpływ i zyskać kontrolę
nad sobą i swoimi działaniami*



*Kto kontroluje w jaki
sposób bierzesz
pigułkę?*



Jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że wygodniejsze jest znane. Każda zmiana powoduje stres i bardzo często unikamy czegoś dużo lepszego, chroniąc się przed stresem właśnie.

Katarzyna Grochola

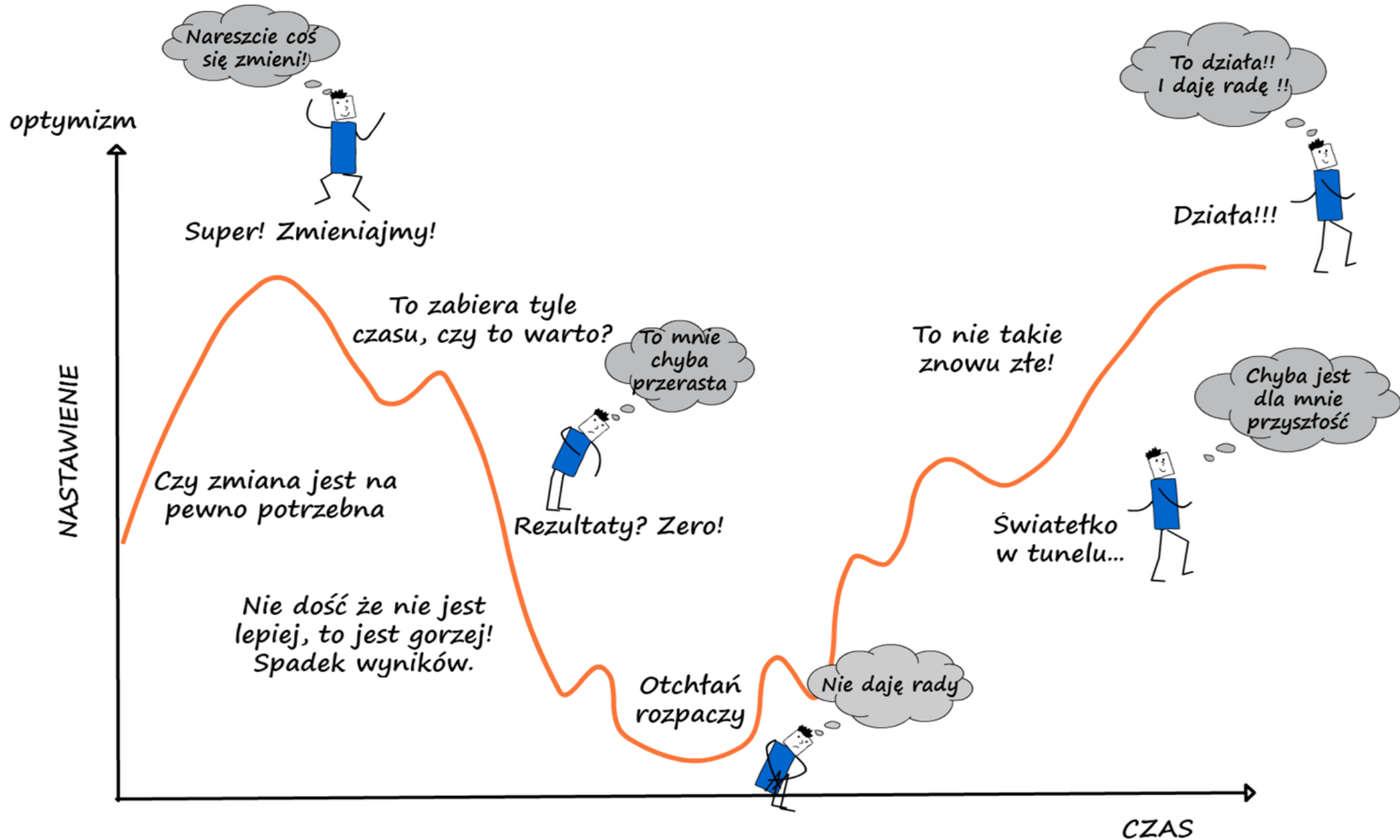
Można jednak iść przez życie i zmiany także tak...



Jak reagujemy na zmianę? ... I czy to normalne?



dobry trener

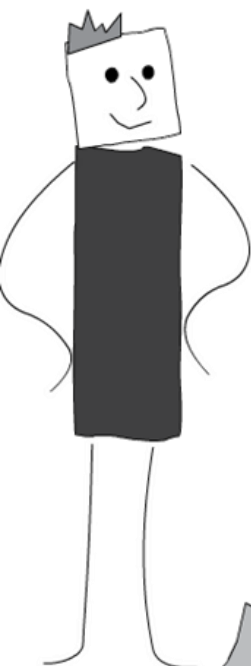




dobry trener

Pamiętasz TWIERDZĘ ZMIANY?

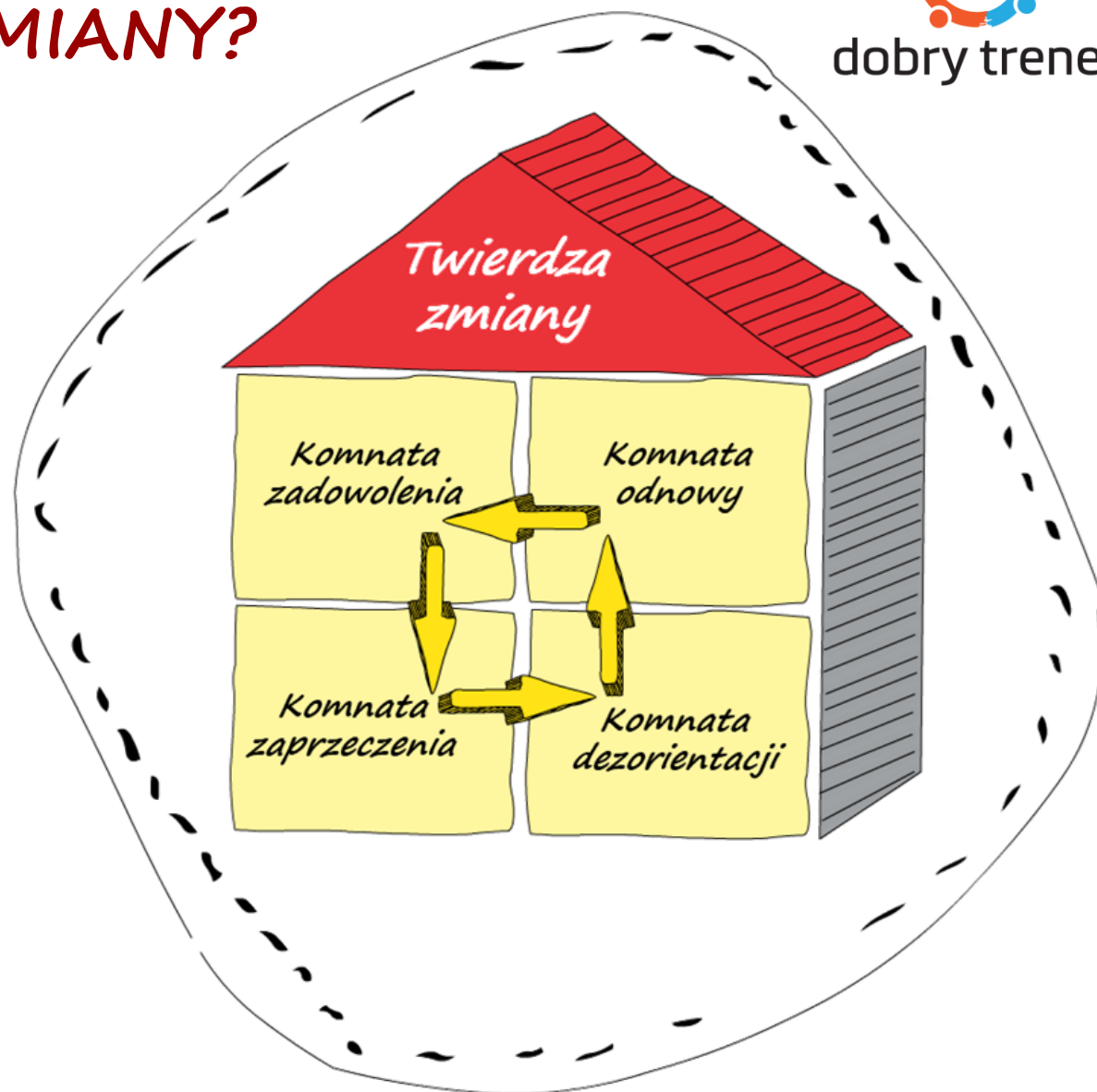
Kiedy dowiadujesz się, że coś się nagle zmieni...



Co czujesz?

Co myślisz?

I masz pełne prawo do tych myśli i uczuć!!! :-)



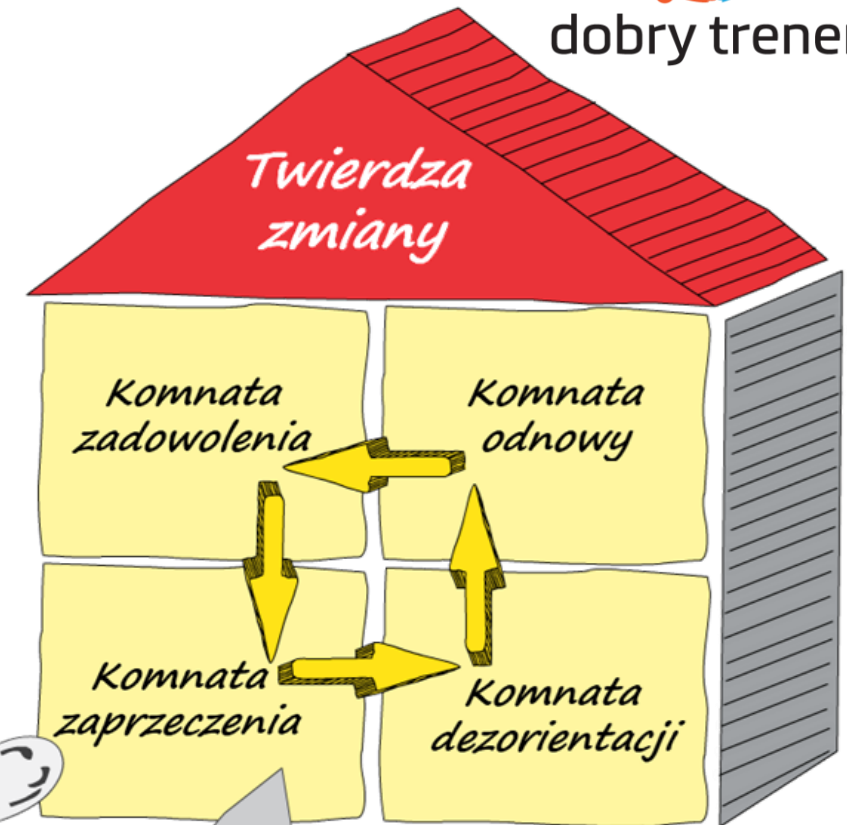
Co się dzieje w Komnacie Zaprzeczenia?



dobry trener

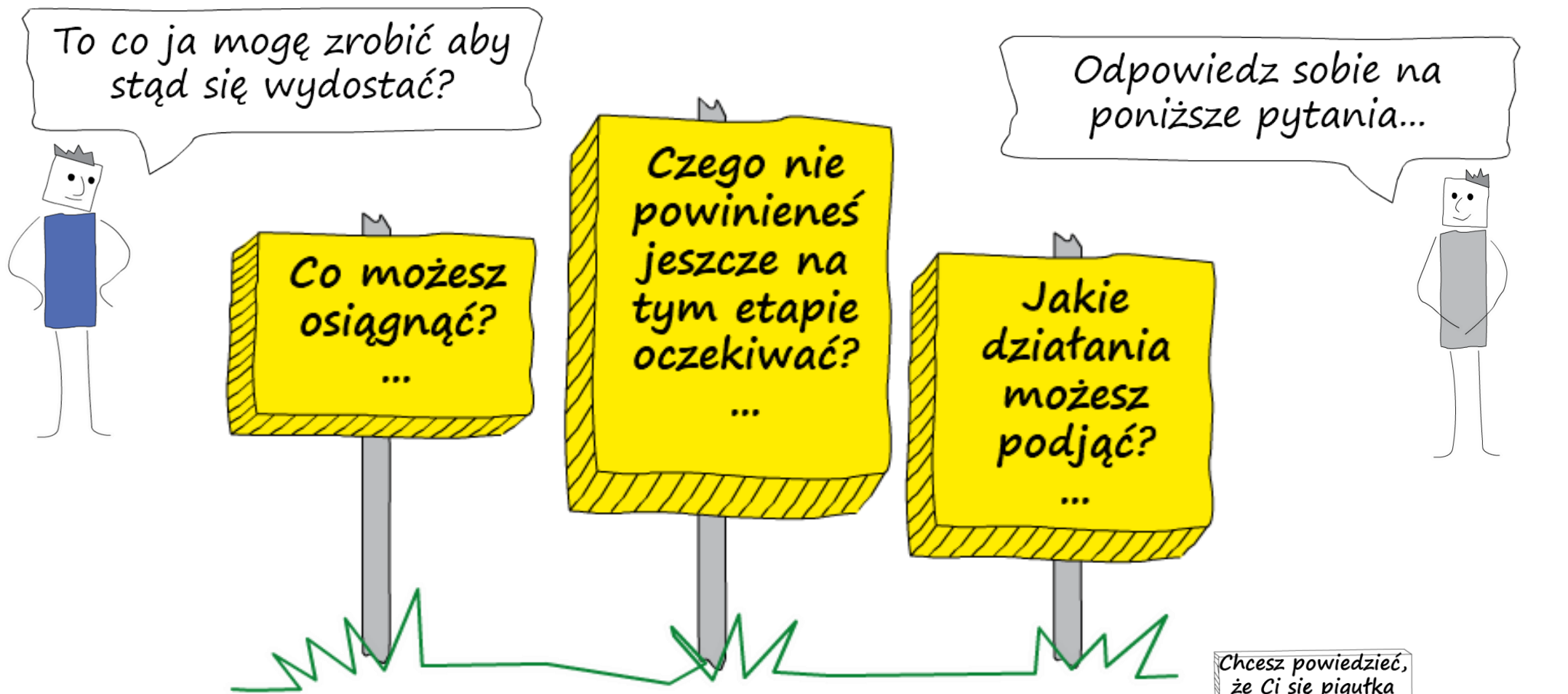
Co mówimy:
Taka jest tendencja w branży.
Jaki problem?
Nie mój problem.
Zarząd nie rozumie...
Konkurenci są słabsi.
Zawsze tak robiliśmy...
Nasza działalność jest inna.
Trochę skorygujemy i ...
będzie dobrze!
To wina naszych Klientów.
To jest przejściowe...

Jak działamy:
obrona przeszłości
obrona teraźniejszości i
agresja
ochrona winnych



zachowanie tabu
... ignorując przestanie
obwinianie innych i
ignorowanie ich opinii
nagłaśnianie dawnych
sukcesów

To normalne, ale w Komacie Zaprzeczenia nie możesz siedzieć zbyt długo....



Pigułek ciąg dalszy nastąpi....

