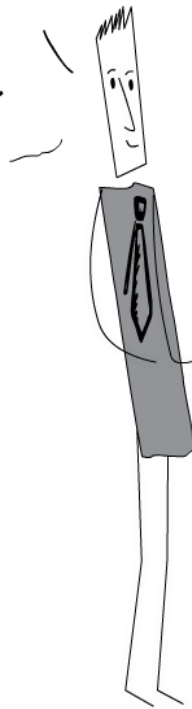


Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

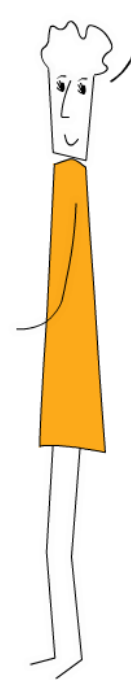
Pigułka wiedzy Wiedza w pigułce

Wiedza potrzebuje
być utrwalana

W ferworze codziennej
pracy mógłbyś i mogłabyś
o pewnych rzeczach
zapomnieć

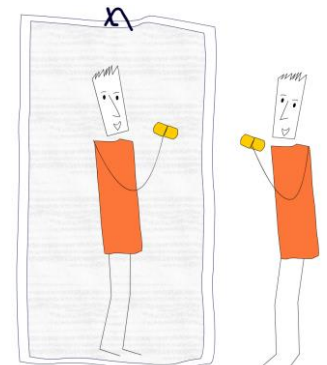


Dlatego przesyłamy
Ci pigułkę wiedzy.

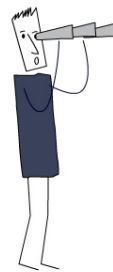


Cieszysz się?

Kto kontroluje w jaki
sposób bierzesz
pigułkę?



1. Właściwy dystans do siebie samego



2. Nie walcz dla samej walki



3. Okazuj szacunek innym i sobie samemu!

Nie zrobię tego

4. Pamiętaj, że nie masz szans uszczęśliwić wszystkich



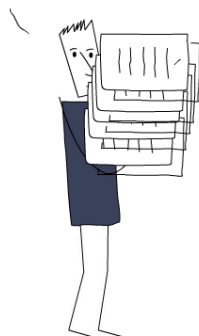
5. Mów, że ci przykro, tylko gdy **NAPRAWDĘ** ci przykro

Naprawdę



6. Proś o pomoc

Możesz mi pomóc?

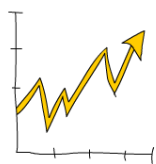


8 zasad dojrzałego menedżera

8. Nie marudź



7. Doceniaj siebie i innych.



- 1. Przestań traktować siebie śmiertelnie serio.
Mając do siebie dystans, nie będziesz musiał
agresywnie bronić swojego ego.**



2. Nie rezygnuj ze swojej opinii ze strachu, ale też nie podtrzymuj jej tylko dlatego, by mieć rację i okazać swoją władzę.

Jeśli słyszysz inną opinię niż Twoja i zaczynasz bronić swojej, zadaj sobie zawsze pytanie:

*Bronię mojej opinii
ponieważ uważam,
że mam rację?*



*Bronię mojej opinii,
ponieważ boję się
stracić twarz?*



**3. Okazuj szacunek innym
I sobie samemu!
Wtedy inni też ci będą
okazywać szacunek**



4. Pamiętaj, że nie masz szans uszczęśliwić wszystkich, dlatego czasem twoja odmowa będzie bolesna.

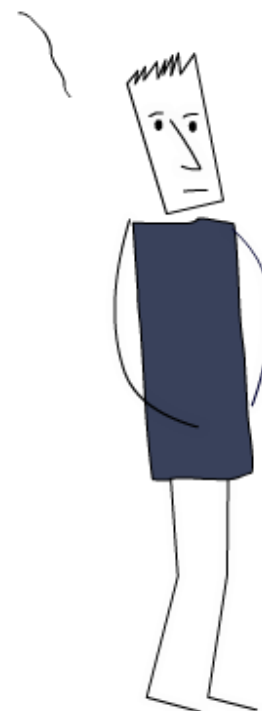
**Przekazuj ją uprzejmie, z wyjaśnieniem
(uwaga – wyjaśnienie to nie to samo co tłumaczenie się!)**



Przepraszam

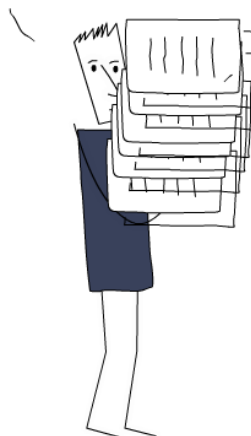
Naprawdę mi
przykro

5. Jeśli trzeba – przeproś, jeśli nie
trzeba – nie przepraszaj.
Mów, że ci przykro, tylko gdy
NAPRAWDĘ ci przykro

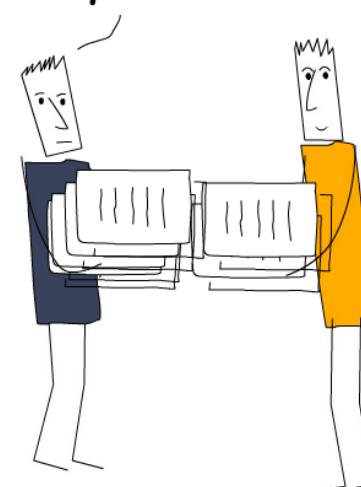


6. Proś o pomoc, dziękuj za okazaną pomoc

Możesz mi
pomóc?



Dziękuję za
pomoc



7. Doceniaj siebie i innych.

**To zwiększa poczucie pewności i poziom satysfakcji.
A te dwa elementy znacząco wzmacniają
asertywność i dojrzałość**

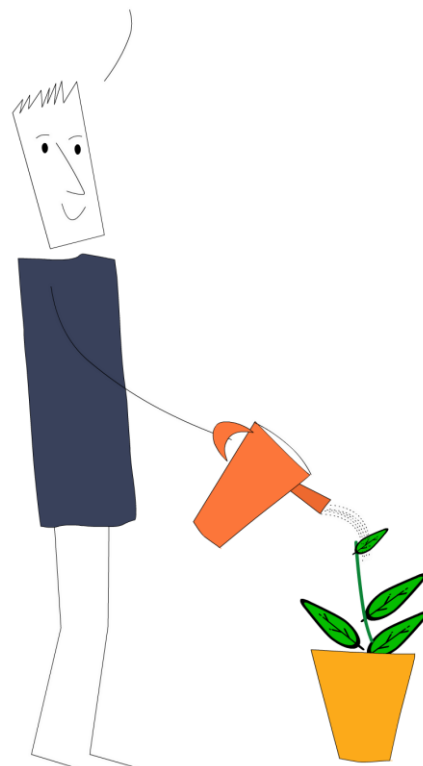


8. Pamiętaj, że przyjmując stanowisko menedżerskie, zgodziłeś się także robić różne rzeczy, które nie zawsze będą zgodne wyłącznie z Twoim interesem.

Więc nie "strzelaj focha", nie rozpamiętuj, tylko zrób to, co jest konsekwencją Twojego wyboru. Albo... dokonaj innego wyboru. Ale nie marudź. To strasznie niedojrzałe :-)



A Ty, jak pielęgnujesz
swoją dojrzałość?



Pigułek ciąg dalszy nastąpi....

