

Nieustannie rozwijamy się,  
by móc rozwijać innych...

## Pigułka wiedzy Wiedza w pigułce

# Motywować jest trudno

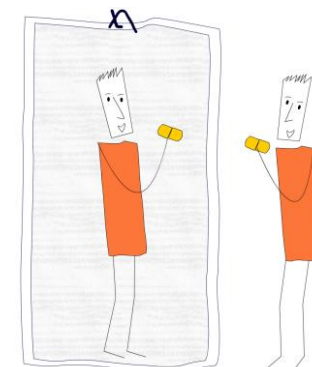
A zdemotywować  
tak łatwo...

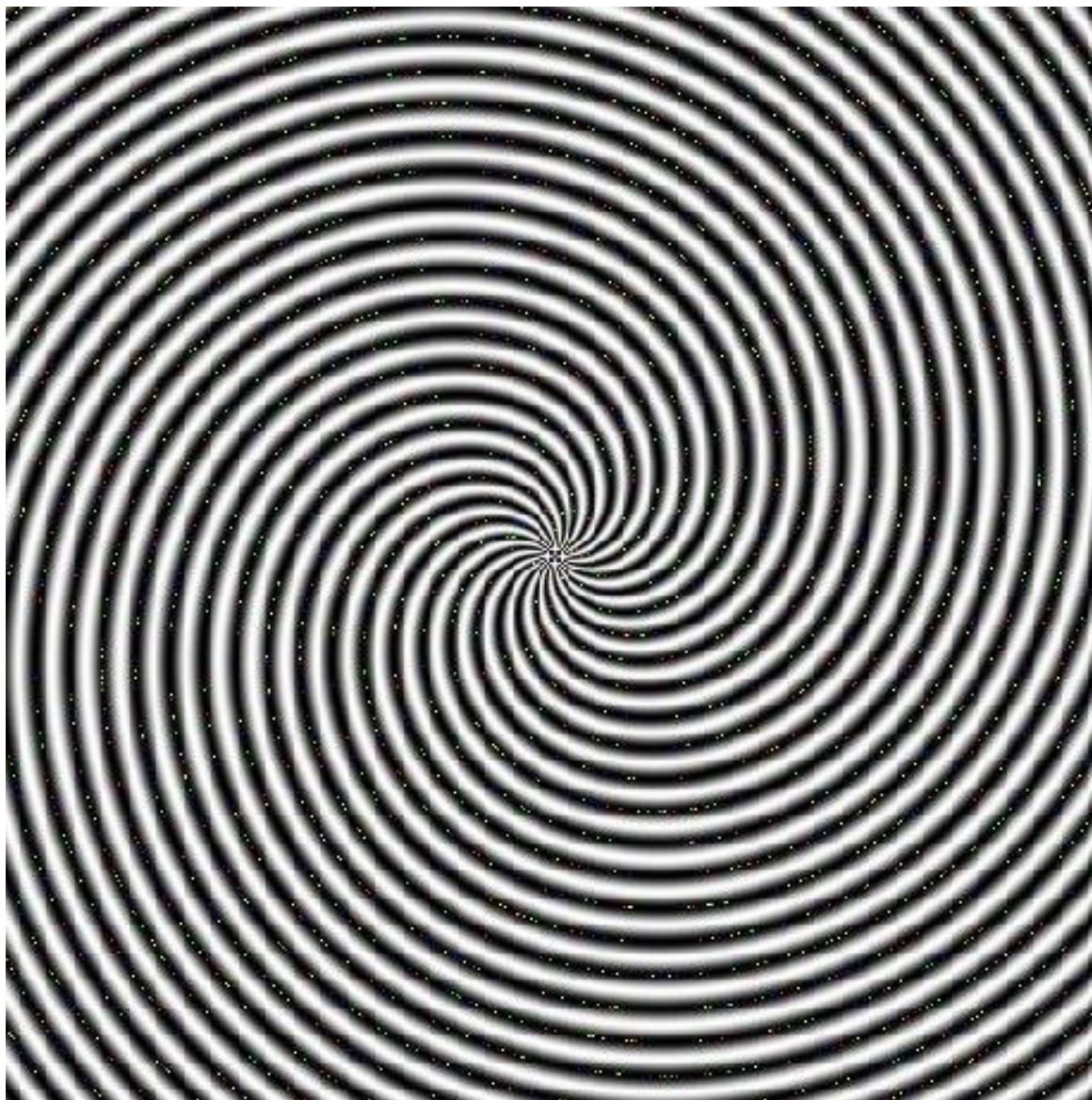
Ech, takie  
życie

Ale nie ma co się  
załamywać, lepiej  
przyjrzeć się spirali



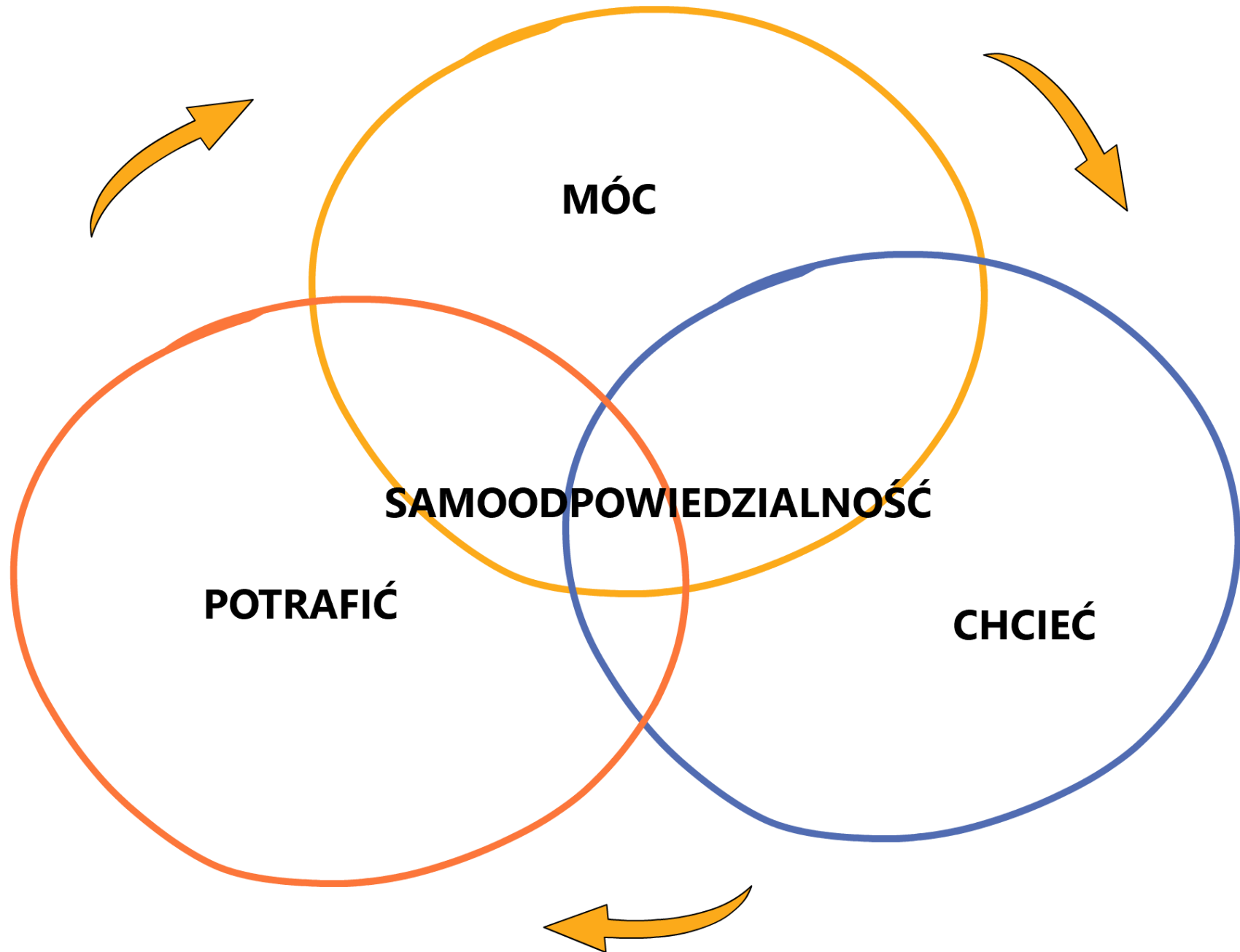
Kto kontroluje w jaki  
sposób bierzesz  
pigułkę?



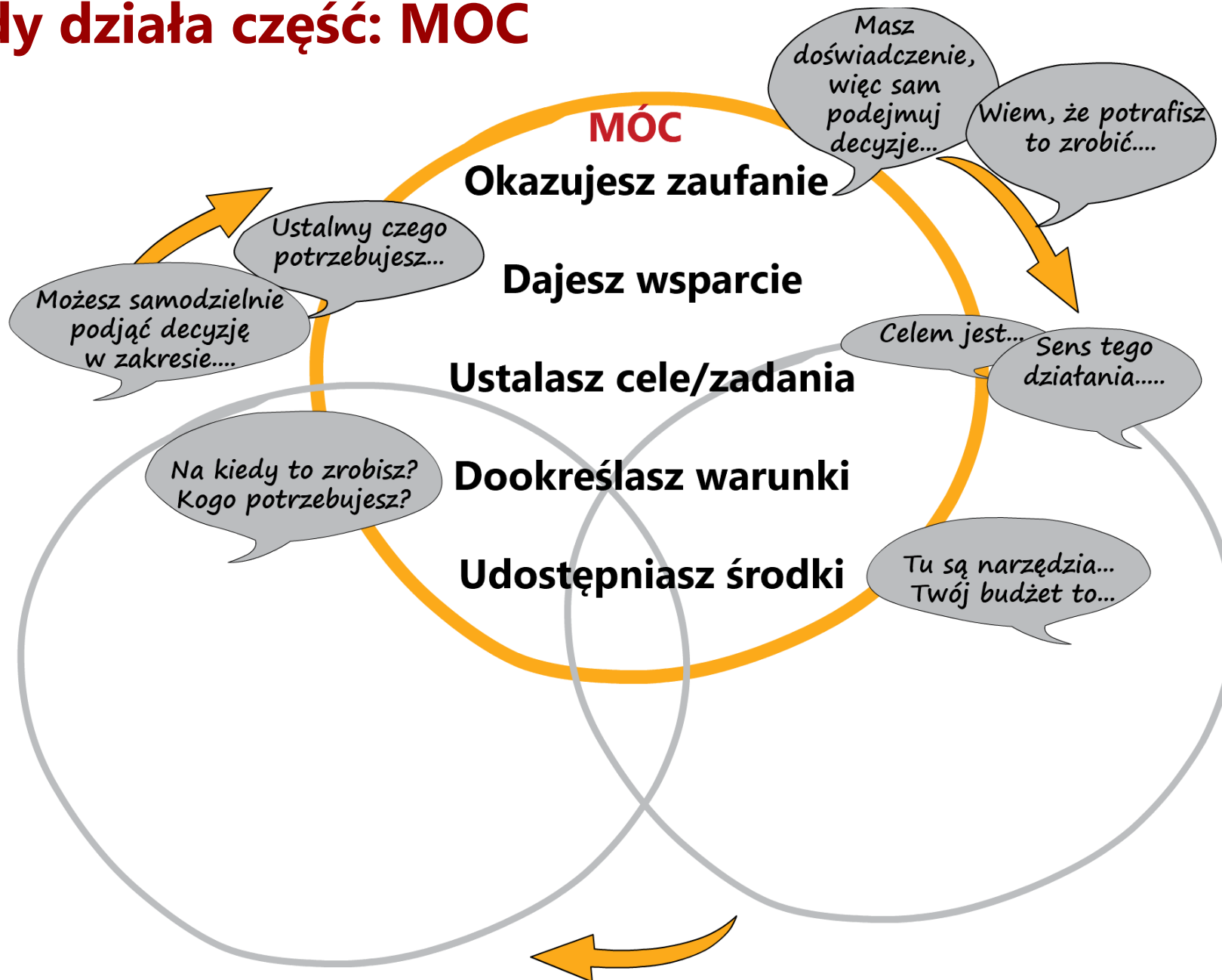


**Kręci się?**

# Spirala motywacji też kręci...

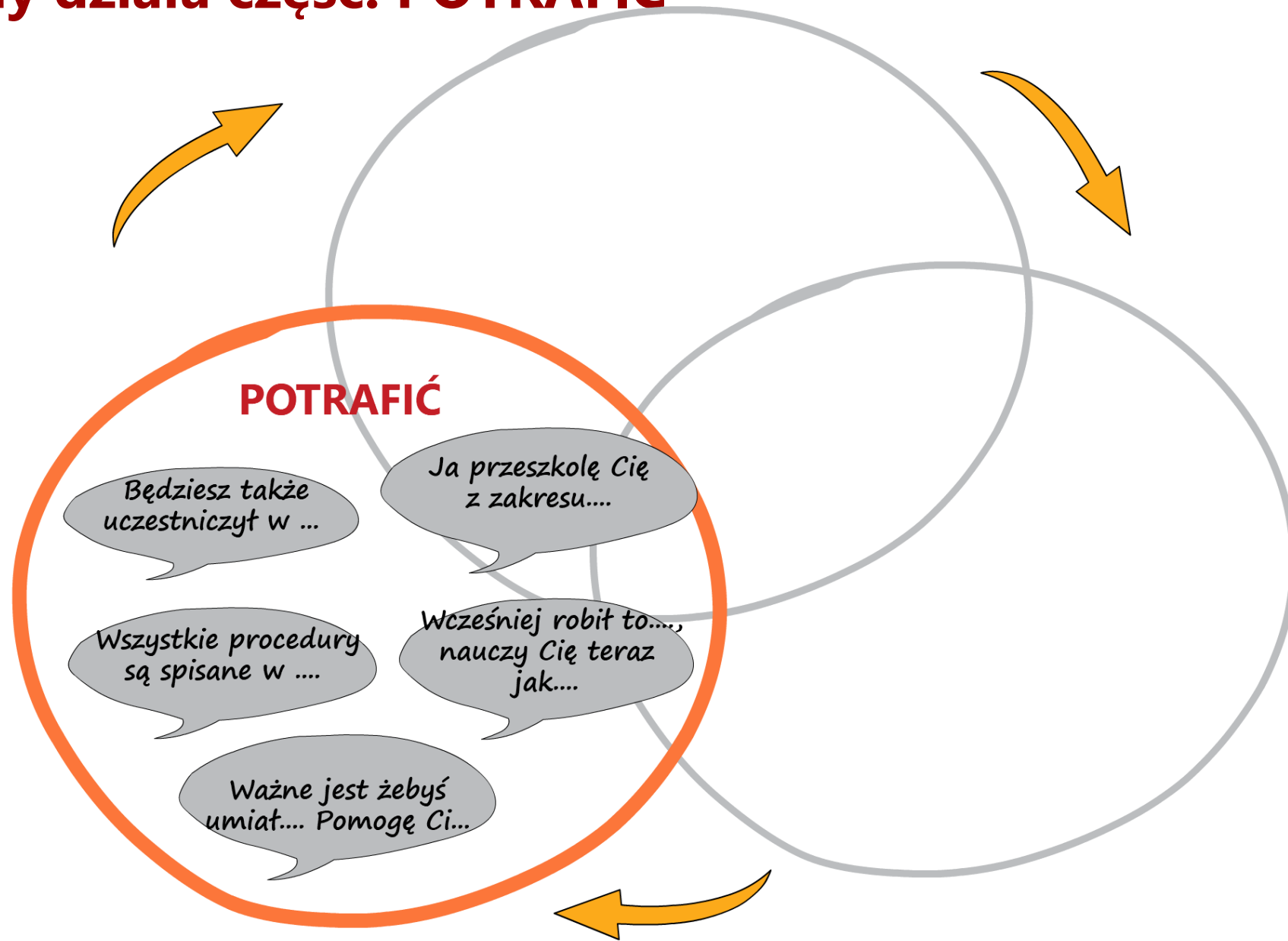


# Kiedy działa część: MÓC



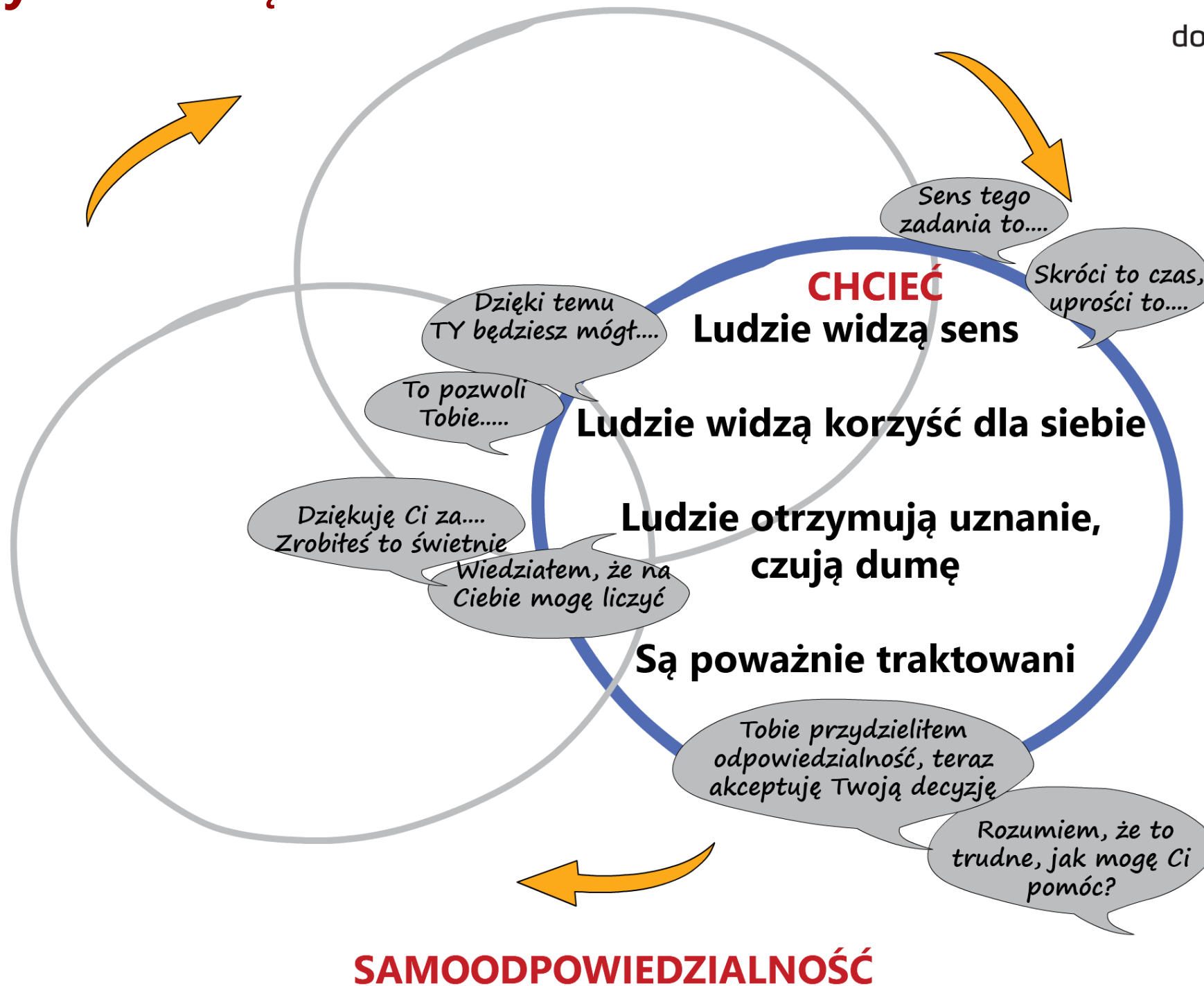
**SAMOODPOWIEDZIALNOŚĆ**

# Kiedy działa część: POTRAFIĆ



**SAMOODPOWIEDZIALNOŚĆ**

# Kiedy działa część: **CHCIEĆ**





**Pigułek ciąg dalszy nastąpi....**

