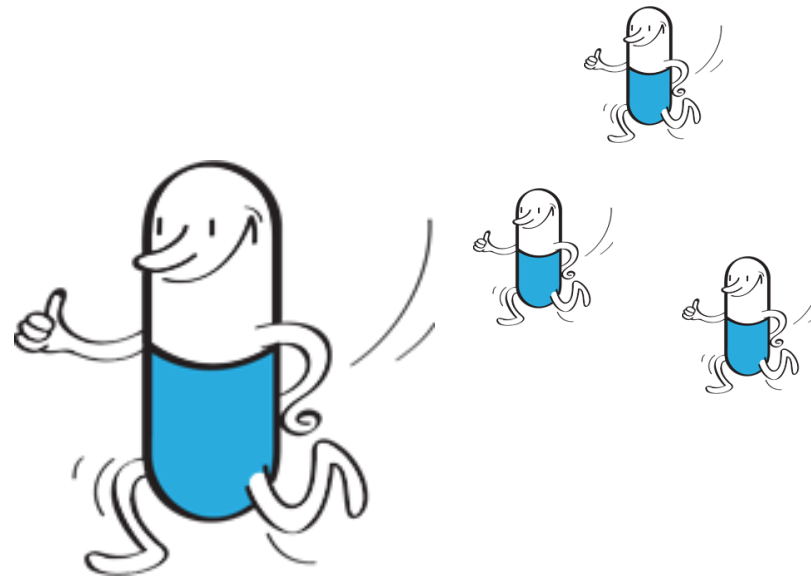


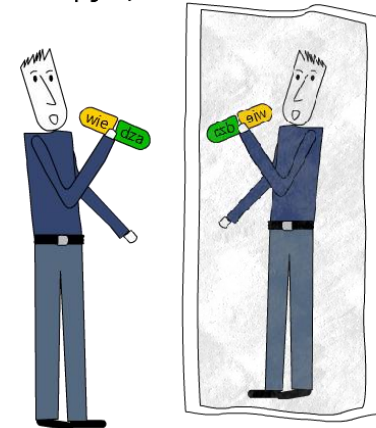
Nieustannie rozwijamy się,  
by móc rozwijać innych...

## Pozytywna moc ALE...



**...czyli o tym, że czasem  
warto coś skasować**

Kto kontroluje w jaki sposób  
bierzesz pigułkę?







## Pozytywna moc kasowania ALE

"ALE" wykasowuje  
wszystko co było przed nim

*Dobrze to  
zrobiteś, ALE...*

*Świetna  
propozycja, ALE*



To **kiepskie**  
użycie ALE

*Popetniesz błąd,  
ALE szybko go  
naprawisz*

*To trudna sytuacja  
ALE jestem  
przekonany, że jsobie  
poradzimy*



To **dobre** użycie ALE.  
**Przekierowuje** myślenie  
w kierunku **rozwiązania**

*Sprawił mi  
przykrość, ALE ma  
inną zaletę...*

*Zdenerowował się, ale  
wiem jak bardzo jest  
zaangażowany*



To **dobre** użycie ALE,  
pozwała **skupić się na  
innych zaletach**. A nie  
"rozdrapywać rany"





dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:  
[kontakt@dobrytrener.pl](mailto:kontakt@dobrytrener.pl)

A może chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się bardzo podobała?



**Pigułek ciąg dalszy nastąpi....**

