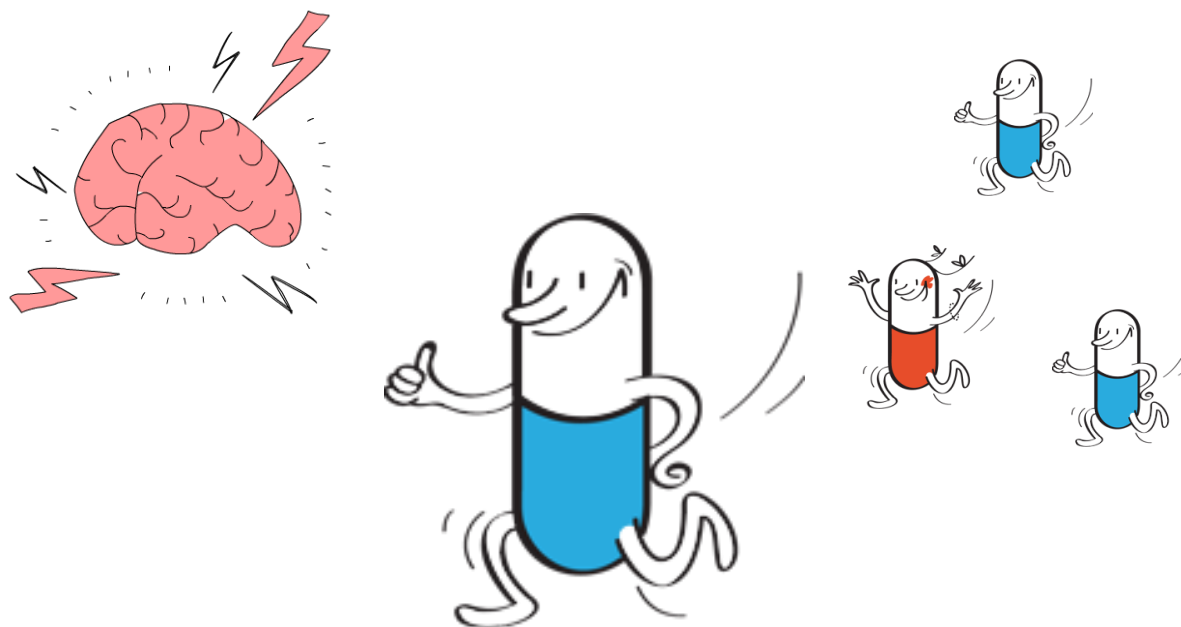


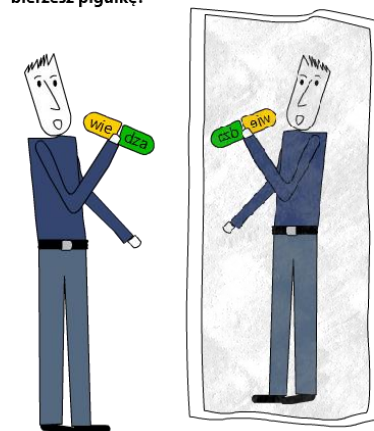
Nieustannie rozwijamy się,  
by wspierać rozwój innych...

## Pigułka o mózgu...



**System 1 i system 2, czyli dlaczego  
psycholog dostał nagrodę Nobla  
z ekonomii?**

Kto kontroluje w jaki sposób  
bierzesz pigułkę?





dobry trener

Na to w jaki sposób myślimy,  
działamy, wpływają dwa  
systemy –



system opierający się na  
emocjach, automatycznych  
reakcjach



System emocjonalny,  
automatyczny, został  
nazwany **systemem 1**



Biegnijmy,  
szybko!

oraz system opierający się  
na **analizie, racjonalnym  
myśleniu**



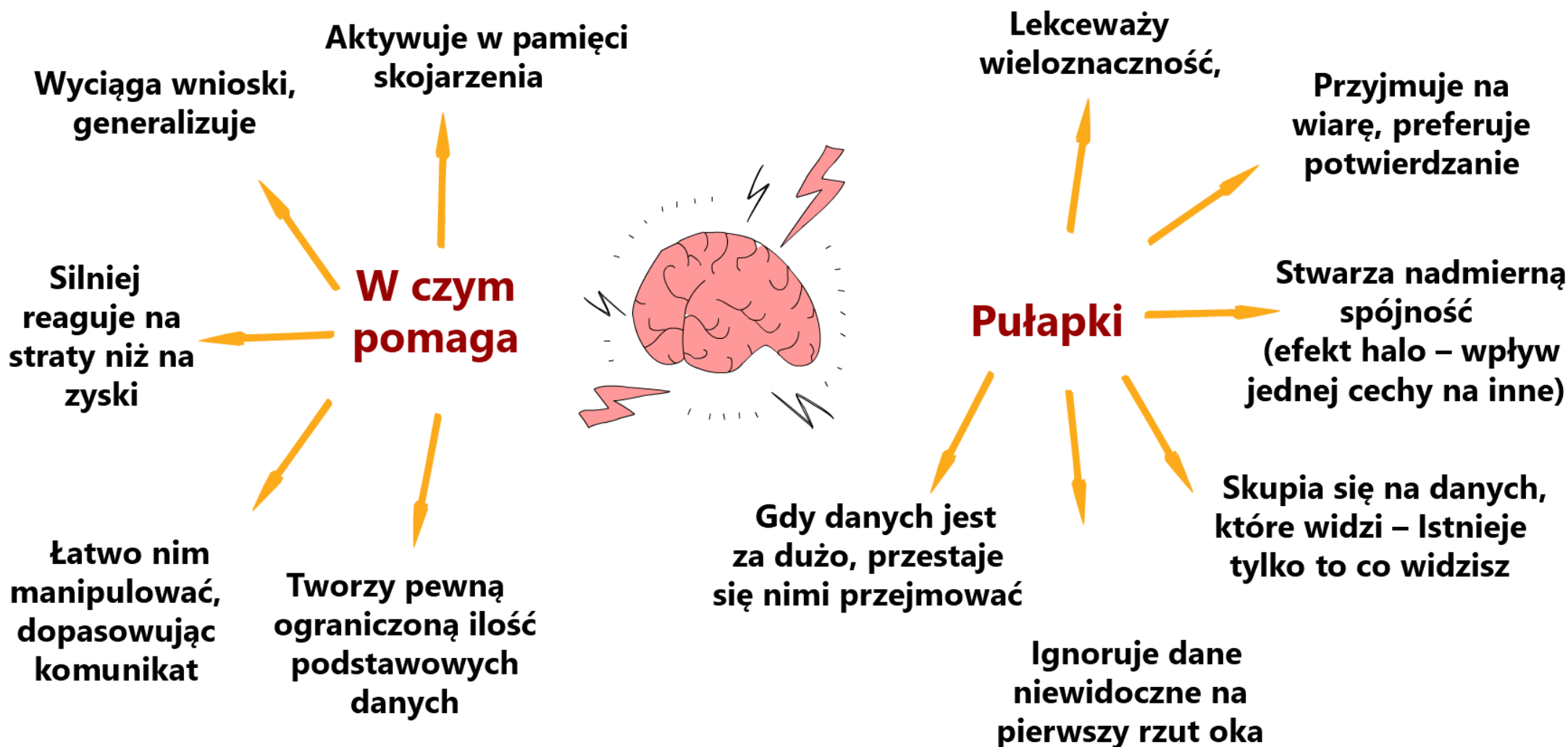
System racjonalny, został  
nazwany **systemem 2**



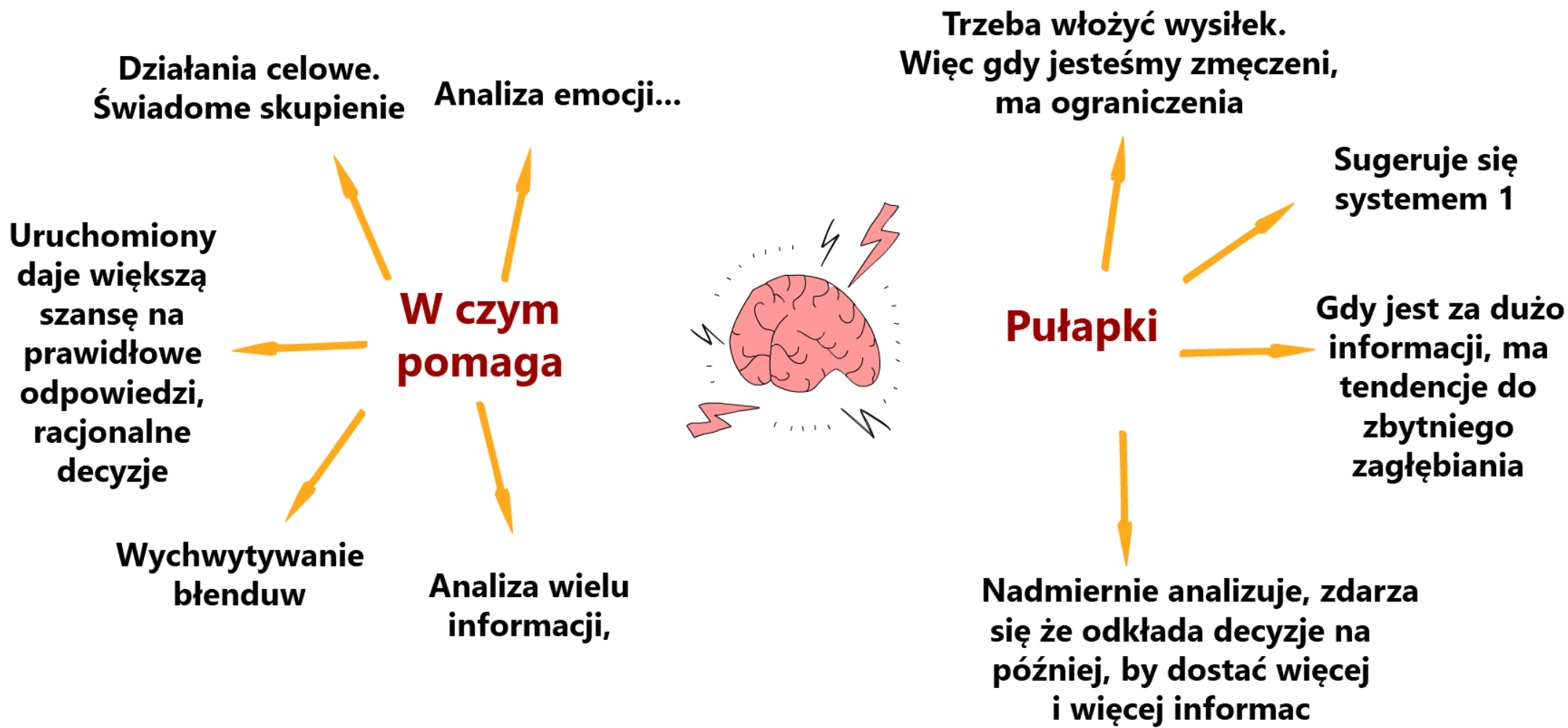
**Im mniej energii, im większy stres, tym mniej działa system 2.**

**Czyli mniej myślisz, a więcej działasz automatycznie!**

# System 1



# System 2





# Czynniki wzmacniające system1 i "usypiające" system2.

brak "paliwa" dla mózgu  
oznacza jego wyczerpanie,  
a więc gorsze myślenie

## Zmęczenie

zbytni optymizm  
powoduje  
niedocenie ryzyka

## Głód

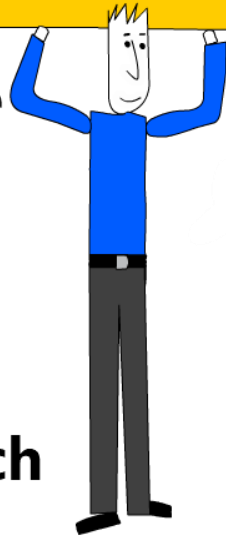
strach powoduje  
odrzućcie nawet  
korzystnych opcji

## Poddawanie się nastrojowi

znajome = bezpiecznie

## Preferowanie rzeczy znajomych

**System 1**



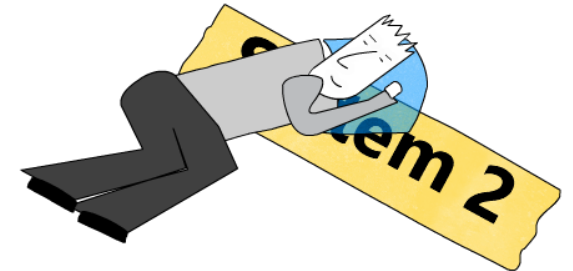
## Uogólnianie

na podstawie jednej  
cechy, wnioskujemy  
o innych

## Wnioskowanie wyłącznie na podstawie dostępnych informacji

Jeśli nie widzę jakiejś  
informacji, to oznacza...  
że jej nie ma

## Niechęć do strat





dobry trener

Ludzie są jacyś  
dziwni. W ogóle się nie  
zastanawiają nad tym  
co robią...



Ty podejmujesz  
tylko przemyślane  
decyzje?



Oczywiście,  
że tak



Aha



I dlatego  
kupiteś sobie  
krokodyla?



To co innego.  
Była promocja!



No jak była  
promocja, to  
oczywiście...





# System 1 i system 2, czyli dlaczego psycholog dostał Nobla z ekonomii...

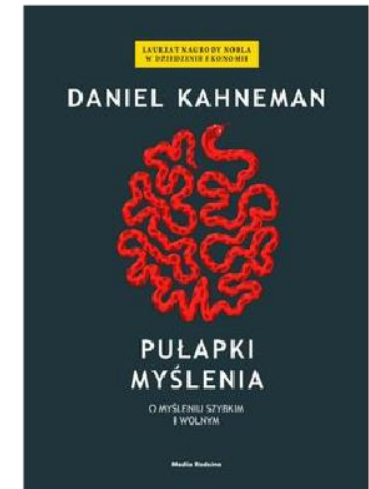
Razem z Amosem Tverskim\* opracowałem teorię perspektywy, opisującą procesy decyzyjne w warunkach niepewności.

W roku 2002 dostałem Nagrodę Nobla w dziedzinie ekonomii za zastosowanie badań psychologicznych i eksperymentów laboratoryjnych w analizie ekonomicznej, ze szczególnym uwzględnieniem procesów decyzyjnych w warunkach niepewności.

Nazywam się Daniel Kahneman.



Na temat badań i teorii możesz przeczytać w książce:



\*Amos Tverski nie dostał nagrody, bo zmarł w 1996 roku



dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:  
[kontakt@dobrytrener.pl](mailto:kontakt@dobrytrener.pl)

A może chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się bardzo podobała?



**Pigułek ciąg dalszy nastąpi....**

