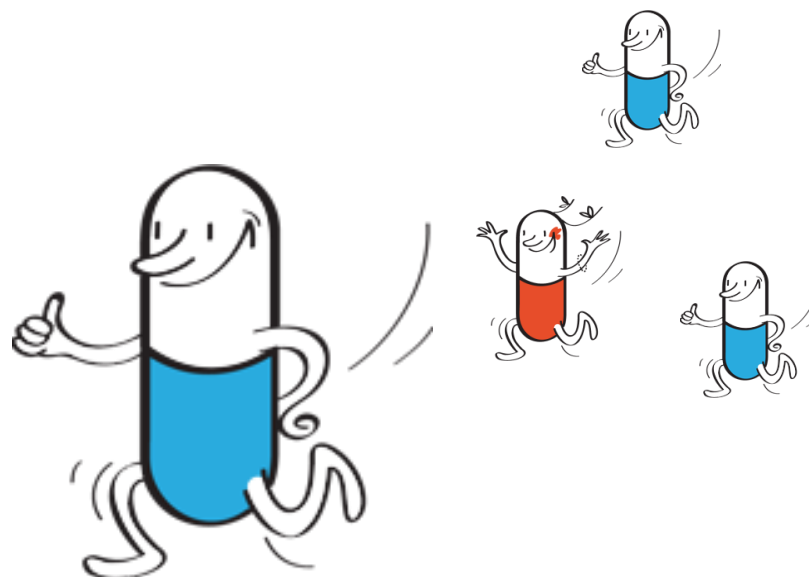


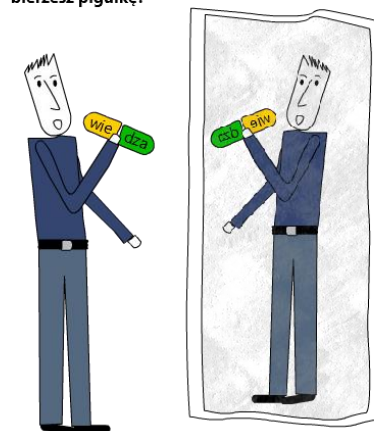
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

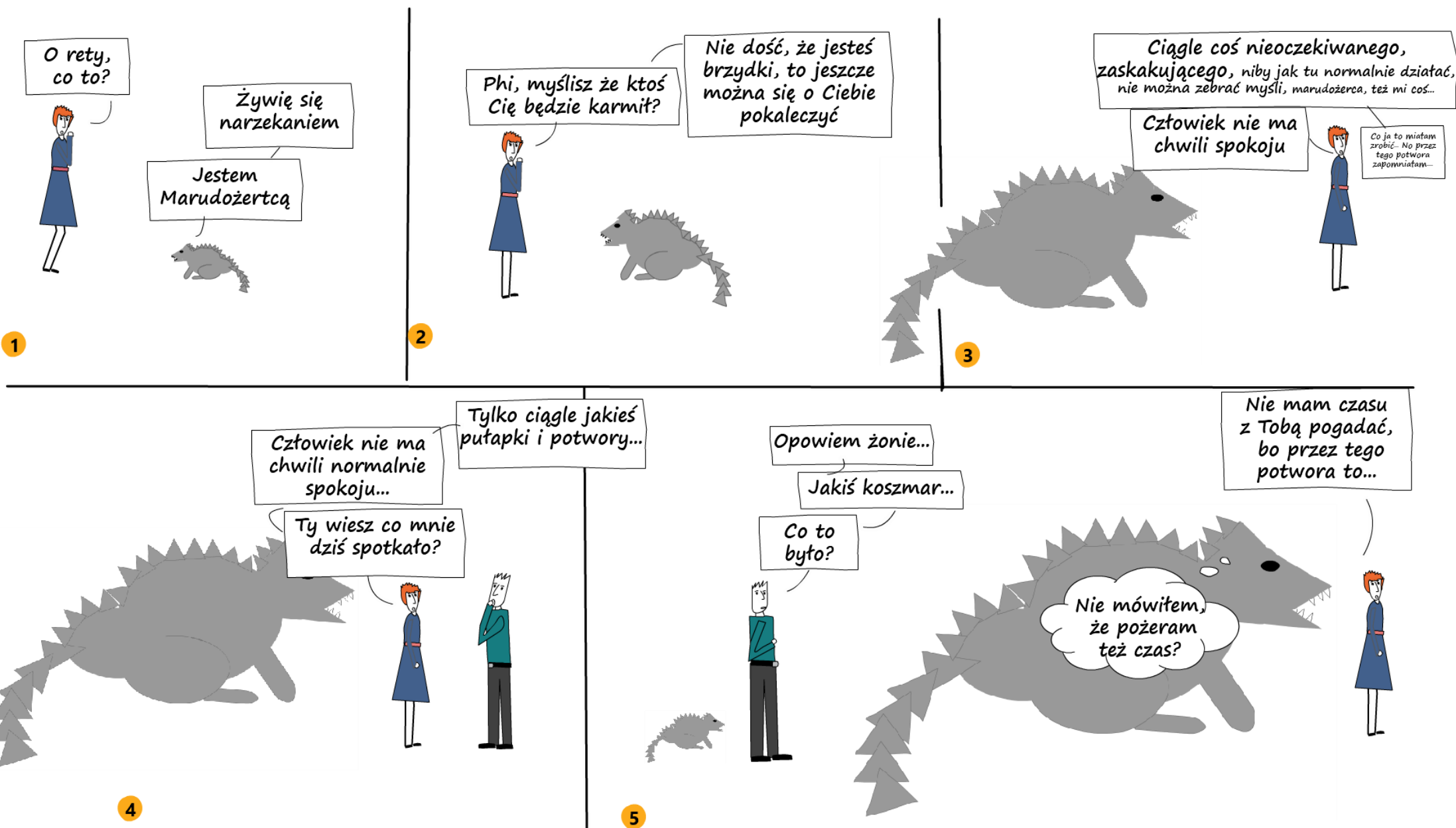
Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...

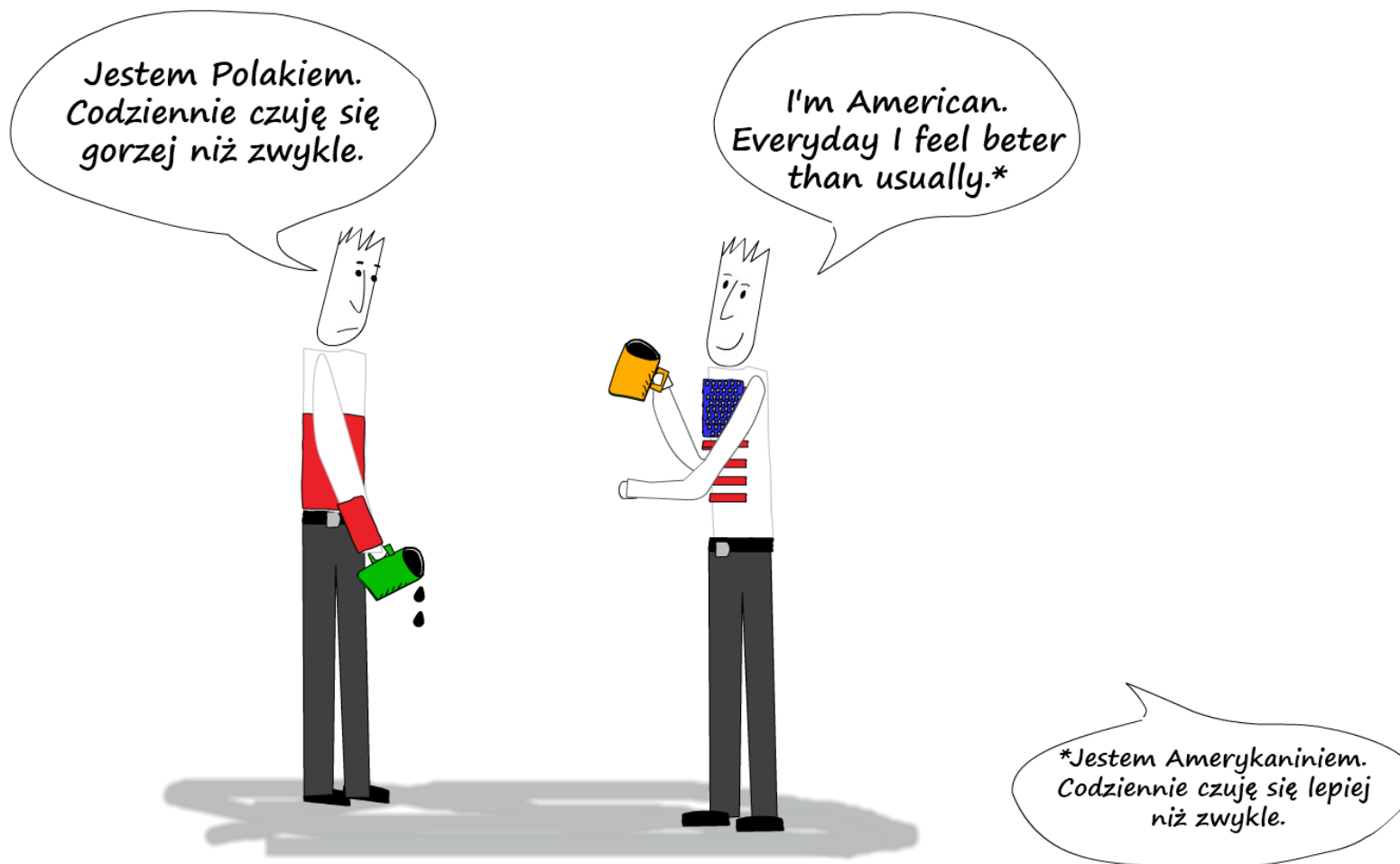


**Narzekanie jako czaso-
i energożerca...**

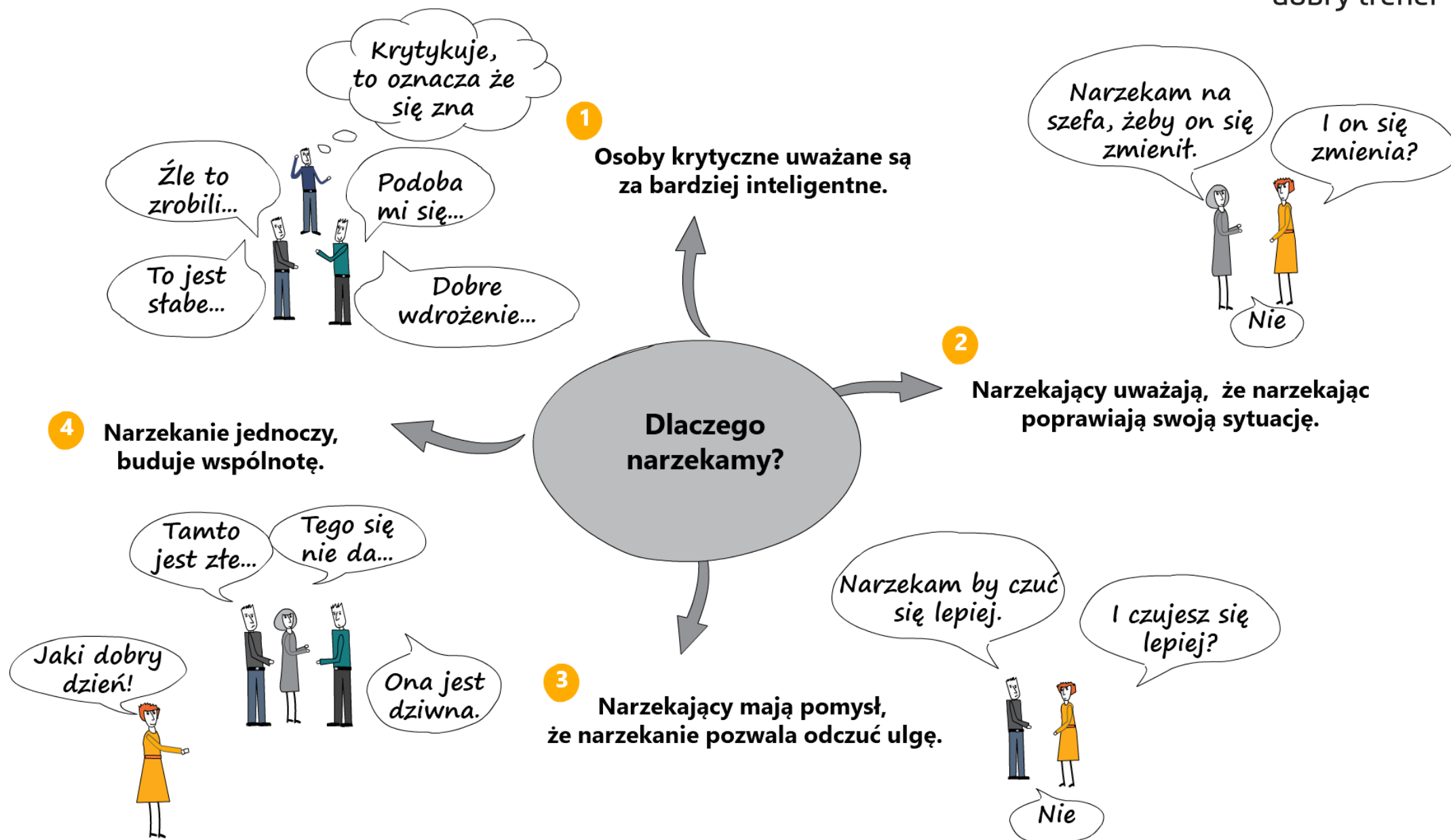
Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?

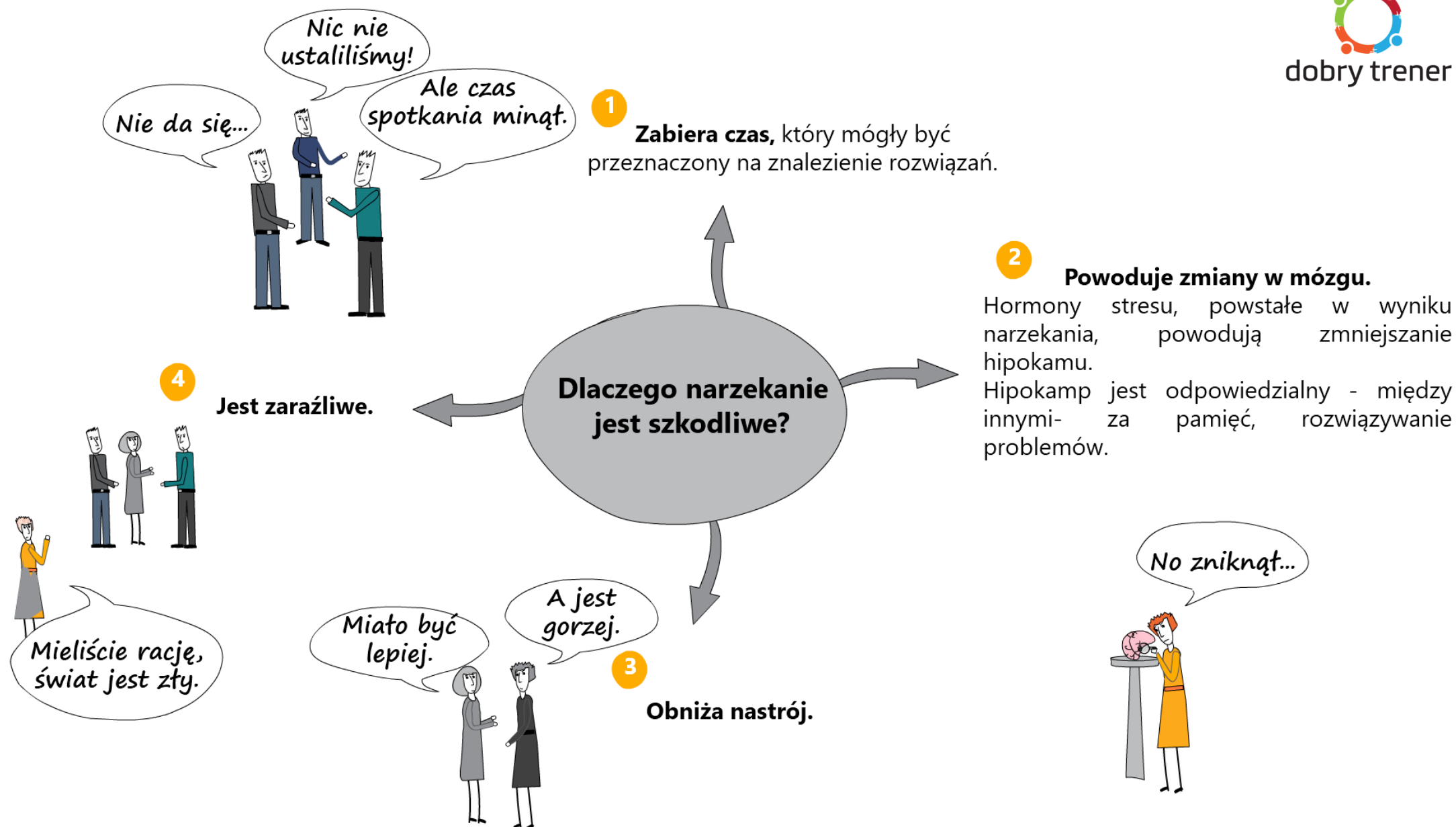






Badania przeprowadzone w Ameryce przez B.W. Johnsona i w Polsce przez Dariusza Dolińskiego. Badani przez pewien czas, codziennie wypełniali kwestionariusz samopoczucia. Wyniki ankiet zostały uśrednione. Średnia amerykańska to codziennie lepiej niż zwykle. Średnia polska - codziennie gorzej niż zwykle.







Jak rozmawiać z narzekającym:



Chcesz powiedzieć, że
pigutka Ci się
podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz
powiedzieć, że
pigutka Ci się bardzo
podobała?



**Pigułek ciąg
dalszy nastąpi....**

