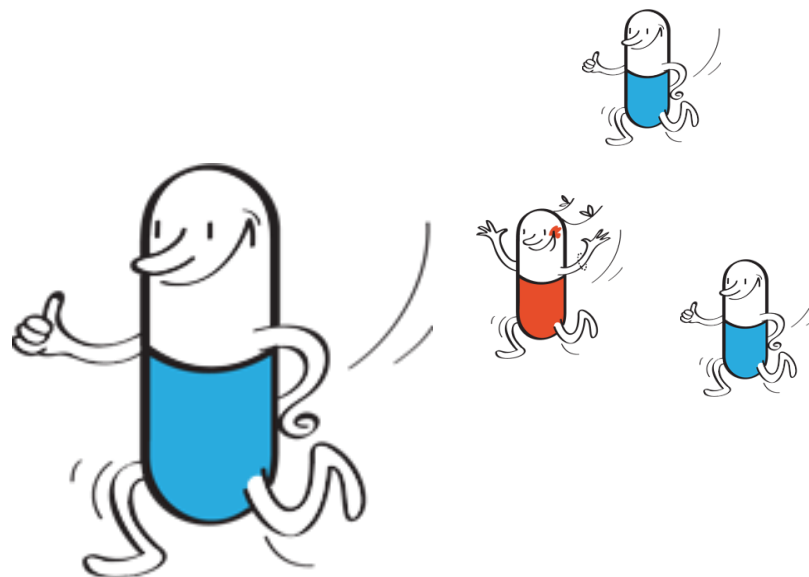


Nieustannie rozwijamy się,  
by móc rozwijać innych...

## Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



Nie mam  
czasu

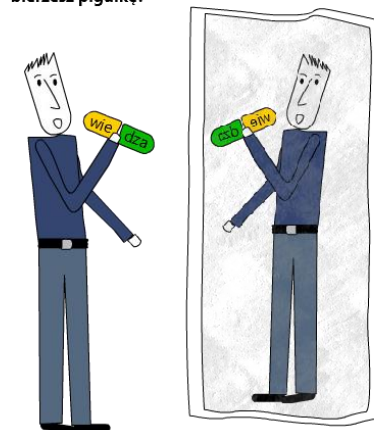
Gdy mówisz:

Co to oznacza?



### Nie mam czasu...

Kto kontroluje w jaki sposób  
bierzesz pigułkę?





Kazek znowu pominął w analizie plumstraki

Ale jak to znów?



Ciągle robi te same błędy!

A ile czasu go uczyłeś?



Nie mam czasu go uczyć!

Wiesz co oznacza "nie mam czasu"?



"Mam czas" lub "nie mam czasu" oznacza ustalenie priorytetów

??



Chcesz mi powiedzieć, że...  
Na ile ważne jest dla Ciebie by Kazek nie robił błędów?



To znaczy, że znowu mam się zastanawiać nad ustaleniem tego co ważne i pilne?

Czy Kazek jest moim priorytetem?

Gaszenie pożarów wywołanych przez niego na pewno jest...

Wniosek:  
priorytetem jest zapobieganie, by nie musieć gasić!

Ech, życie..



## Nie mam czasu

zająć się tą  
sprawą



by realizować  
marzenia



by się uczyć



by spotkać się  
z Tobą



skończyć tego  
projektu



**Naprawdę? Nie masz czasu? Wiesz co to oznacza?  
W rzeczywistości "Nie mam czasu" oznacza:**

Mam inne,  
ważniejsze  
sprawy



Inne rzeczy są  
ważniejsz niż  
moje marzenia



Uczenie się jest  
mniej ważne



Mam ważniejsze  
sprawy niż  
spotkanie z Tobą



Ten projekt nie  
jest tak ważny,  
by go skończyć...



**Przestań mówić, że nie masz  
na coś czasu.  
Przyznaj, że uważasz iż inne  
rzeczy są ważniejsze.  
Nie chodzi o to co powiesz innym.  
Chodzi o to jak jesteś uczciwy/a  
sam/ą ze sobą**

*A Ty, co ostatnio uznałeś na tyle  
mało ważne, że powiedziales,  
że "nie masz czasu?"*





dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:  
[kontakt@dobrytrener.pl](mailto:kontakt@dobrytrener.pl)

A może chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się bardzo podobała?



**Pigulek ciąg dalszy nastąpi....**

