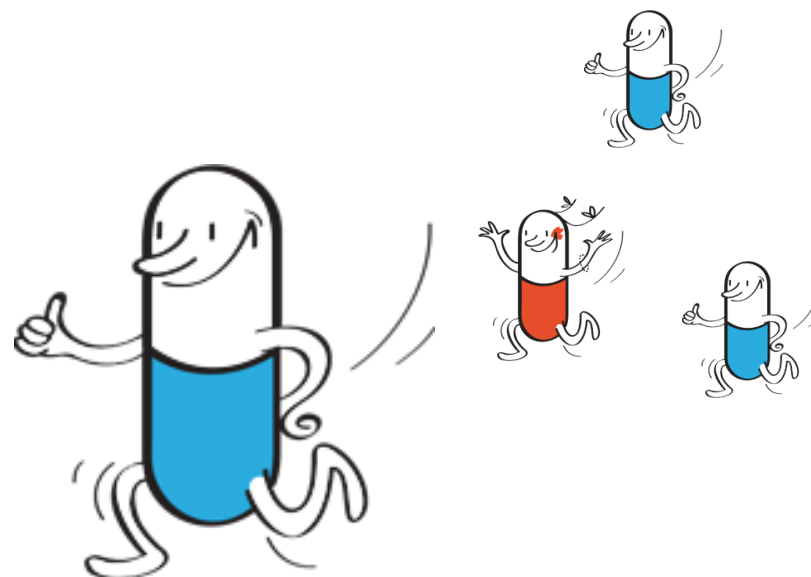


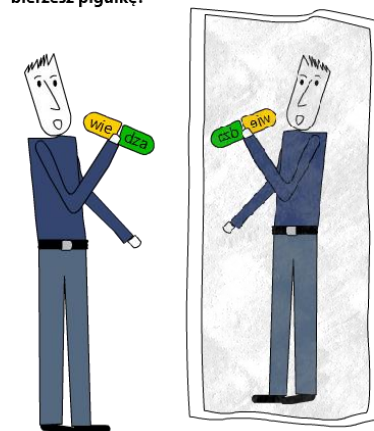
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



Efekt Diderota

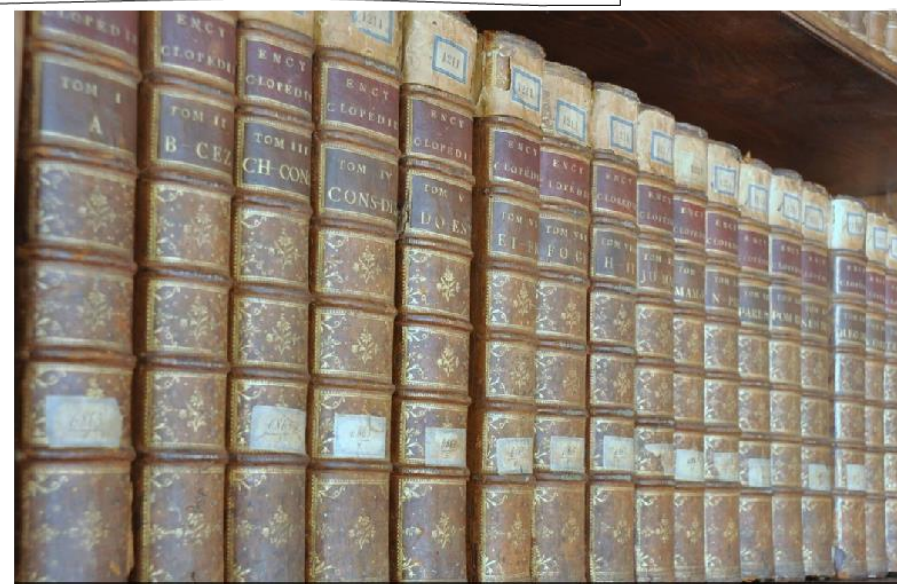
Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?



Słyszałaś/eś o efekcie Diderota?

Ah bon?
Voulez-vous me rappeler
ma nouvelle robe de
chambre après 250 ans?*

Quelqu'un se souvient-il que
j'étais l'éditeur et l'un des
principaux auteurs de
l'Encyclopédie ?**



* Naprawdę? Będziesz mi wypominać mój nowy szlafrok po 250 latach?

*Czy ktoś pamięta, że byłem redaktorem i jednym z głównych autorów Encyklopedii?

***Denis Diderot był inicjatorem, naczelnym redaktorem i jednym z głównych twórców Encyklopedii (1751–1772), która zebrała dorobek myśli społecznej, filozoficznej i moralnej europejskiego oświecenia. Napisał szereg artykułów z dziedziny filozofii, sztuki i rzemiosła.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Denis_Diderot



Ale pieniędzy z tego nie było.
Poratowałam Cię kupując
Twoją bibliotekę.
I nawet pozwoliłam Ci ją
zatrzymać.***

*** To Carya Katarzyna, która zapewniła filozofowi spory zastrzyk gotówki, dzięki czemu możemy przyjrzeć się efektowi Diderota!

<https://www.lefigaro.fr/histoire/2017/09/21/26001-20170921ARTFIG00270-5-choses-a-savoir-sur-catherine-ii.php>

Kiedy, dzięki carycy Katarzynie, zakupiłem piękny szlafrok, okazało się, że stare krzesło zupełnie do niego nie pasuje!



Musiąłem kupić nowe.



Do tego krzesła nie pasował stary stół, więc musiałem go zmienić.



I wtedy okazało się, że na półkach i ścianach widnieją rażące, puste miejsca, które wymagały wypełnienia.



Konieczne jeszcze było dokupienie, zmienienie....

Już wiesz na czym polega efekt Diderota?

Efekt Diderota:

dokonywanie kolejnych, impulsywnych zakupów, by zmniejszyć dysonans pomiędzy nowym dobrem (bardziej luksusowym, nowoczesnym, efektownym), a rzeczami które wcześniej posiadaliśmy.

Wakacje na Malediwach? Nie mogę jechać ze starą walizką i pokazać się w rozciągniętym kostiumie kąpielowym!



Skoro kupię nowy rower, to przecież nie będę jeździć w starym kasku. A i nowy strój się przyda...



Mam pięknie wyremontowaną kuchnię. I dopiero teraz widać wyraźnie, że tazienka wymaga gruntownej zmiany!



Z Tym domem to już chyba przesadziłaś...



A jeśli awansujesz? I będziesz obracać się wśród dyrektorów. I każdy z nich ma dom? To co zrobisz?

Czy są jakieś korzyści z Efektu Diderota?



To prawda. Jednak na dłuższą metę takie wydawanie pieniędzy jest stresujące!

Wydawanie może nie.

Ale sprawdzanie stanu konta później, już tak...

Ale owszem, możesz wykorzystać ten efekt do... tworzenia nawyków!

Skoro Efekt Diderota mówi o zmniejszaniu dysonansu, sprawiania by różne rzeczy, działania, pasowały do siebie, to....



A Ty?

Na pewno masz jakąś
pożądaną umiejętność,
cechę, nawyk.

Albo właśnie kształtujesz.

Więc co może być
Twoim:

Skoro robię...,

to mogę jeszcze...



dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się bardzo podobała?



Pigulek ciąg dalszy nastąpi....

