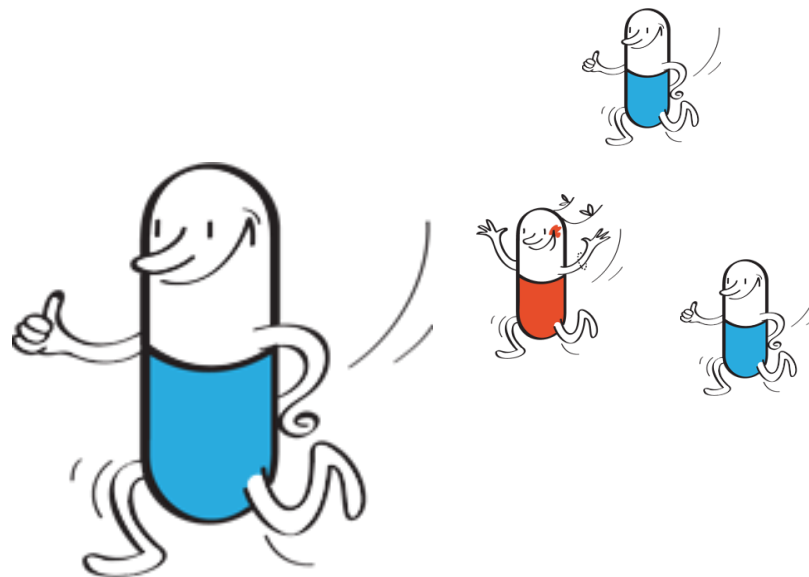


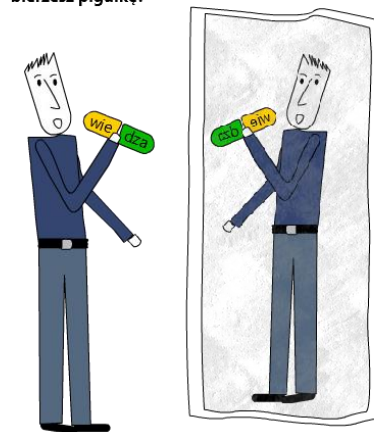
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



Pieniądze szczęścia nie dają?

Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?





Szef mi odmówił podwyżki, bo powiedziat, że pieniądze szczęścia nie dają.

Ależ masz dowcipnego szefa!

Możesz mu powiedzieć, że pieniądze może nie, ale już to co za nie kupisz, owszem zwiększa poczucie szczęścia!

1

Ha! Niezta riposta!

Jutro mu powiem!

Jak już będziesz wydawać te pieniądze z podwyżki, zadbaj o dopasowanie zakupów do Twojej osobowości.

Wtedy naprawdę zwiększa się poczucie szczęścia.

2

??

Jeśli dasz voucher do księgarni intowertykowi, a ekstrawertykowi do baru, to będą szczęśliwsi.

A jeśli zrobisz na odwrót, to będą mniej szczęśliwi

3

A jak mi tę podwyżkę zjada większa rata kredytu?

Jak to się ma do szczęścia?

Wtedy się będziesz zastanawiać

Najpierw dostań podwyżkę

4

Co zwiększa poczucia szczęścia, w zależności od nasilenia cechy osobowości

cechy osobowości:	Niskie nasilenie cechy	Wysokie nasilenie cechy
Otwartość	Opieka dentystyczna, prenumeraty czasopism	Rozrywka, włosy i uroda
Sumienność	Hazard, jedzenie w restauracji	Ubezpieczenie domu, zdrowie, fitness
Ekstrawersja	Ubezpieczenie domu, ogrodnictwo	Rozrywka, podróże
Ugodowość	Hazard, sporty samochodowe	Organizacje charytatywne, zwierzęta
Neurotyzm	Ogrodnictwo, urządzenie domu	Hazard, sporty samochodowe



Więcej o badaniu:



Sandra Matz
Columbia University



Joe Gladstone
University College London



David Stillwell
University of Cambridge

**[https://www.researchgate.net/publication/
300083448_Money_Buys_Happiness_When_Spending_Fits_Our_Personality](https://www.researchgate.net/publication/300083448_Money_Buys_Happiness_When_Spending_Fits_Our_Personality)**

albo w skrócie:



<https://www.cam.ac.uk/research/news/spending-for-smiles-money-can-buy-happiness-after-all>



Kiedy delegujesz zadania

Przyznajesz nagrody

Przygotowujesz imprezy integracyjne

Możesz wziąć pod uwagę także cechy osobowości. By zaplanować działania, zwiększające poczucie szczęścia...





dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigułka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz powiedzieć, że pigułka Ci się bardzo podobała?



Pigułek ciąg dalszy nastąpi....

