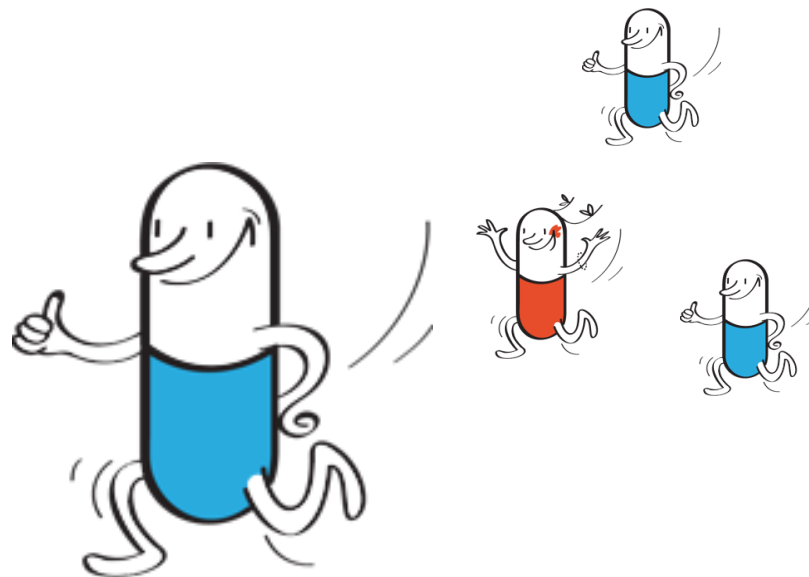


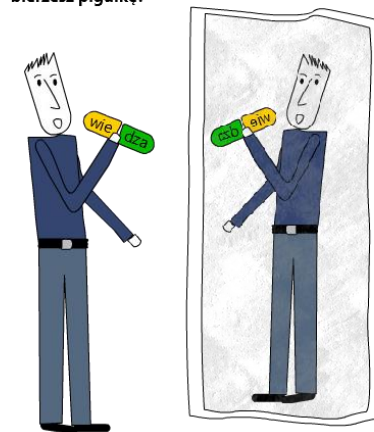
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

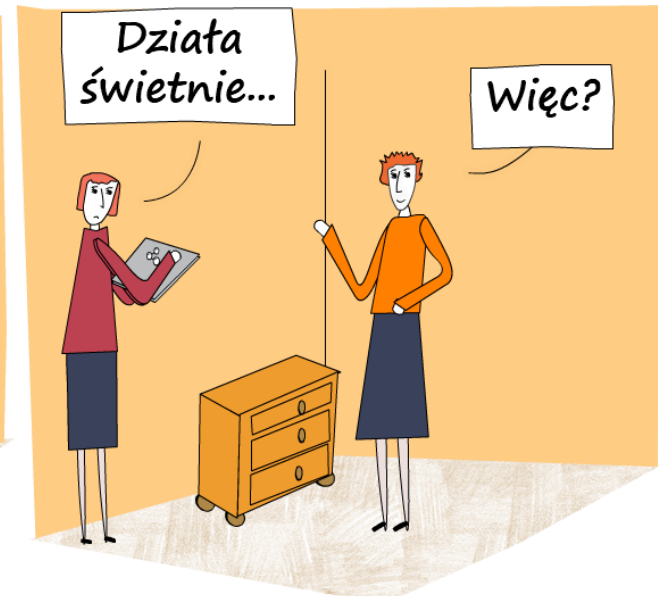
Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



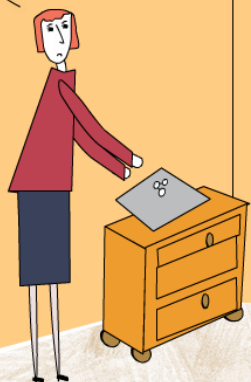
Strategie podejmowania decyzji

Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?





Zawsze po zakupie,
sprawdzam, czy to
była najlepsza decyzja



I tak zwykle
niezadowolona



Podejmowanie decyzji

Maksymalista/Maksymalistka

- starannie rozważa wszelkie wybory
- bierze pod uwagę wiele aspektów
- jego wybory są często optymalne
- po podjęciu decyzji i np. dokonaniu zakupu, jeszcze sprawdza informacje...



Podjmowanie decyzji

Satysfakcjonalista/Satysfakcjonalistka

- rozważa wybory
- bierze pod uwagę różne aspekty
- jego wybory są satysfakcjonujące
- po podjęciu decyzji, zamyka proces decyzyjny

Gdy masz do wyboru wariant decyzji A lub B:

- **Przeanalizuj starannie obie opcje**
- **Zbierz konieczne informacje**
- **Podjmij decyzję na podstawie posiadanych informacji**
- **Warto "przespać się" z decyzją, odłożyć ją nieco w czasie**



Gdy nadal nie wiesz jaką decyzję podjąć:

- **Weź monetę**
- **Ustal która decyzja to reszka, a która orzeł**
- **Rzuć monetą**





dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigułka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz powiedzieć, że pigułka Ci się bardzo podobała?



Łap pigułkę....

