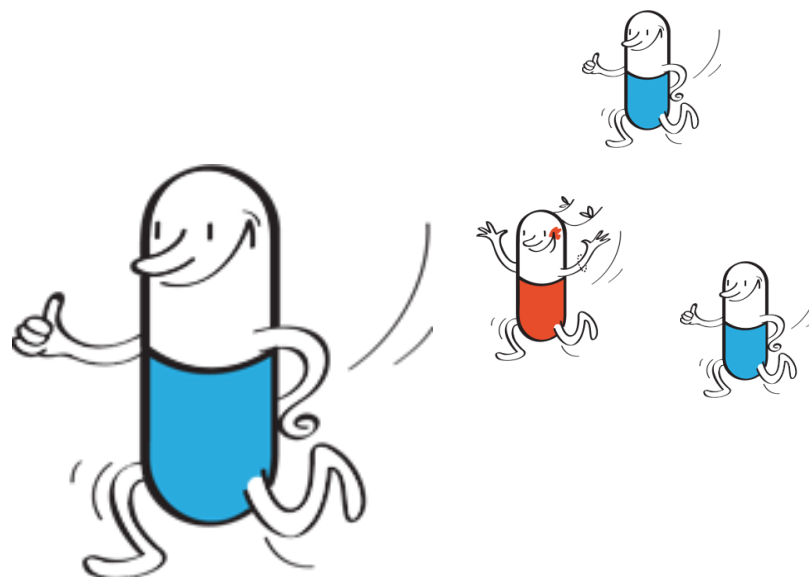


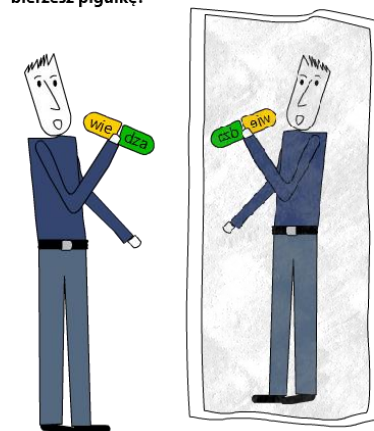
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



WOOP – skuteczne stawianie celów

Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?



Lepiej się komunikuj.

Usprawnij organizację pracy zespołu.

Popraw jakość pracy.

Wyrównaj poziom wiedzy w zespole.

Mam wrażenie, że te cele **NIE SĄ WŁAŚCIWIE** określone.

Są związane z biznesem.

NIE MA tu żadnego **MIERNIKA**.

Trzeba je doprecyzować.



Ponieważ jesteś bohaterem_ką swojego rozwoju, pozwoliliśmy sobie nazwać cel, skrótem MOC*



Określ MOC

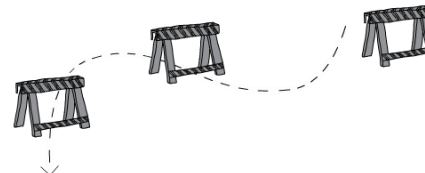
Określ po czym poznasz, że MOC osiągnąłeś_ąś



Dlaczego właśnie MOC jest ważny?



Jakie przeszkody mogą Cię spotkać na drodze do zrealizowania MOCy?



Jaki jest plan działań, by przeszkody pokonać i osiągnąć MOC?



Mój

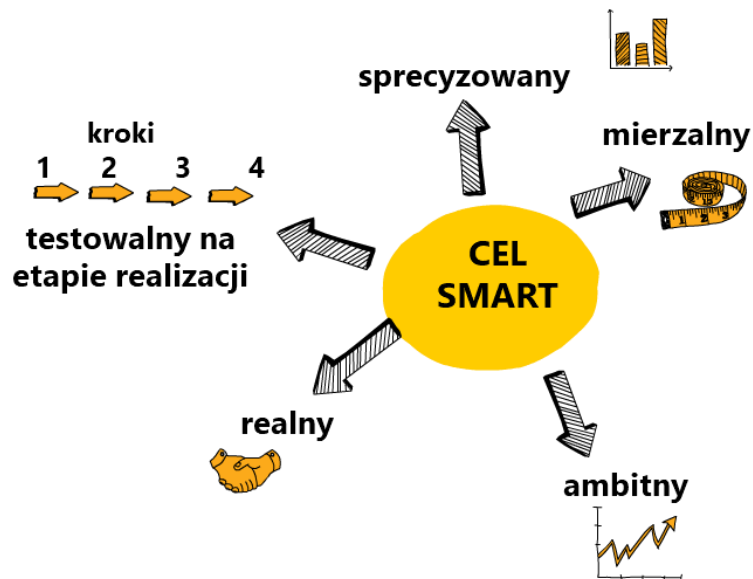
Osobisty

Cel

Skuteczne stawianie celów.

Nie mów,
że będziesz
SMARTcić!

Stawianie celów metodą
SMART każdy zna*



SMART świetnie sprawdza się przy celach ilościowych.

* Nawet jeśli nie zawsze stosuje w praktyce...

Wykorzystaj model WOOP

My będziemy
WOOPić!



Gabriele Oettingen. Profesorka
psychologii na New York University

Autorka modelu WOOP

W - wish → Cel
O- outcome → Dlaczego to ważne
O-obstacles → Przeszkody
P-plan → Plan działania *

WOOP dobrze się sprawdza przy celach jakościowych.

* to dość luźne tłumaczenie, oddające sens modelu.

WISH to życzenie. Ale w biznesie życzenia to cele :-).

Jeśli chcesz więcej, obejrzyj: [youtube.com/watch?v=7mobxikaYgU](https://www.youtube.com/watch?v=7mobxikaYgU)

W - wish O- outcome O-obstacles P-plan

**Określ
CEL:**

**Po czym poznasz,
że osiągnąłeś CEL:**



 **Dlaczego to WAŻNE by osiągnąć CEL?:**

**Jakie PRZESZKODY mogą spotkać na
drodze do CELU?**



**Określ PLAN działań, jak pokonać
przeszkody**



Określ CEL



TWÓJ CEL:



Po czym poznasz, że osiągnęłaś/osiągnęłaś CEL?



TWOJE WSKAŹNIKI EFEKTU
(zachowanie, widoczne wskaźniki, mierniki)

Dlaczego to WAŻNE by osiągnąć CEL?



Dlaczego to ważne dla Ciebie?

Określeniem dlaczego to ważne uruchamiasz prawdziwą motywację

Jakie PRZESZKODY mogą pojawić się na drodze do CELU?



Określ PLAN działań, jak pokonać przeszkody

Przykład:

WOOP

W - wish O- outcome O-obstacles P-plan

Określ CEL: Mam umiejętności, by zacząć prowadzić zespół.

Po czym poznasz, że osiągnęłaś CEL :

- > Jestem świadom wartości, jakie będą mi przewodzić
- > Mam przygotowane exposee, oparte na wartościach
- > Wiem jak stawiać zadania
- > Wiem jak rozliczać z zadań
- > Wiem jak dawać feedback
- > Wiem jak prowadzić spotkania z zespołem
- > Wiem co motywuje i demotywuje ludzi

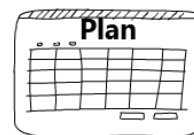


Dlaczego to WAŻNE by osiągnąć CEL?:



Żeby wzmocnić pewność siebie.
By budować relacje z moim przyszłym zespołem.
By osiągać wyniki.

Jakie PRZESZKODY mogą spotkać na drodze do CELU?



Określ PLAN działań, jak pokonać przeszkody



Brak czasu na szkolenie, z powodu innych zadań.

Ustale "terminy na sztywno" i poproszę o wsparcie mojego przełożonego



Brak możliwości "wypróbowania" wiedzy w praktyce.

Będę szukać okazji, w ramach projektów, w ramach realizowanych zadań, by dyskretnie wypróbować metody



Mała wiara w siebie

Będę ćwiczyc umiejętności, by wzmocnić wiarę w siebie.

Cel: Awansowanie na lidera, w zespole którego jestem teraz członkiem.*

Efekt, po którym poznam, że cel został zrealizowany:

- Znam mocne strony pracowników i wiem jakie umiejętności mają rozwijać.
- Mam przygotowane exposee.
- Wiem jak prowadzić spotkania z zespołem i indywidualne
- Umiem zadawać dobrze pytania, by ludzie chcieli mówić o swoich rozwiązaniach...
- ...

Teraz widzę to lepiej

Cel i mierniki są związane z biznesem.

Dzięki miernikom będzie można sprawdzić poziom realizacji celu.



* Zespół się nam rozrasta, mamy nowe projekty



dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigułka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz powiedzieć, że pigułka Ci się bardzo podobała?



Łap pigułkę....

