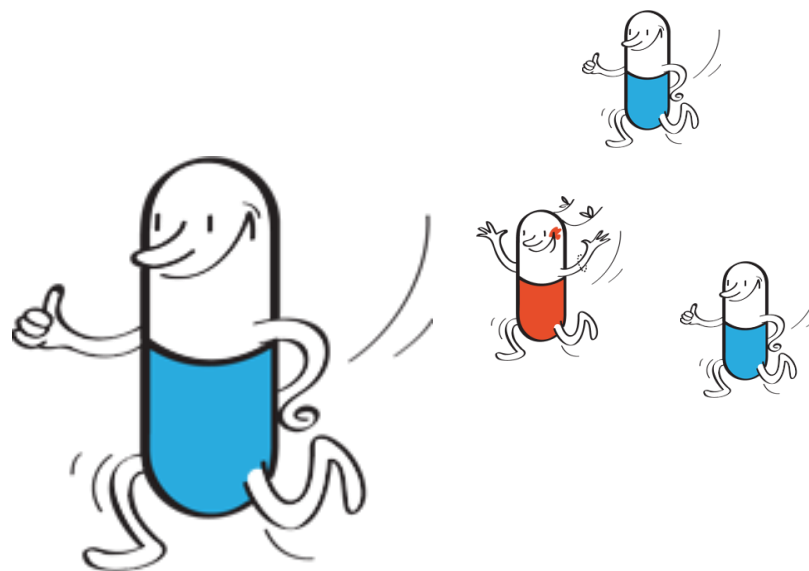


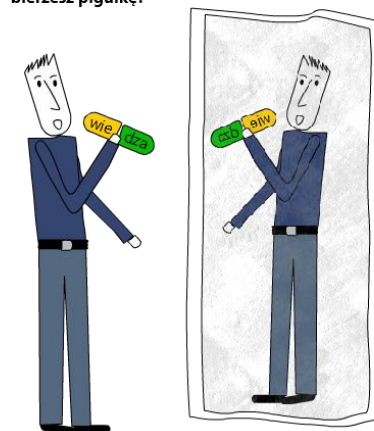
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



Jesteś tym, co czytasz...

Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?





dobry trener

Co jesz?

Buteczkę
z czekoladą



1

Aha, gluten
i cukier

Wiesz, że jesteś
tym co jesz?

Hmm

A Ty, co
czytasz?



2

O trzęsieniu
ziemi, wojnie
przekrętach polityków

Wiesz, że
jesteś tym co
czytasz?*



3

*Jodie Jackson "You are what you eat"

Tyle jest zła
na świecie
Mam udawać,
że tego nie ma?

Jak wpływa na
Ciebie czytanie o
samyh złych
rzeczach?



4

Przygnębia
mnie to.

Ludzie, czytający złe
wiadomości odczuwają
wyższy poziom lęku
i bezradności.



5

No cóż, są tacy
co wolą słodkie
buteczki.
I tacy co wolą
realne życie.

Czy TWOJE realne
życie jest pełne
traumy?



6



Zrób sobie test wiedzy o świecie:

1. W ilu firmach w Mongolii jednym z głównych właścicieli jest kobieta?

- A) 10%
- B) 25%
- C) 40%

2. W 1980 roku około 40% światowej populacji żyło w skrajnym ubóstwie, mając mniej niż 2 dolary dziennie. Jaki to procent obecnie?

- A) 10%
- B) 30%
- C) 50%

3. Jaka część wszystkich plastikowych odpadów na świecie trafia do oceanów?

- A) mniej niż 6%
- B) około 36%
- C) powyżej 66%

4. Jaki procent ludzi na świecie ma dostęp do czystej wody?

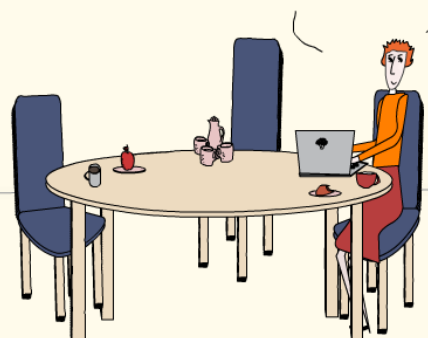
- A) 30%
- B) 50%
- C) 70%

5. Jak zmieniła się liczba osób, które poniosły śmierć w wyniku naturalnych katastrof, w ciągu ostatnich stu lat?

- A) podwoiła się
- B) jest podobna
- C) zmniejszyła się niemal o połowę

Prawidłowe odpowiedzi to:
1.C ; 2.B; 3.C; 4.C; 5.C

Wejdź na stronę
<https://www.gapminder.org>,
by dowiedzieć się więcej





dobry trener

Zrobiłem sobie test na tym gapminder.org

!?

1

I mam bardziej pesymistyczny obraz świata niż jest w realu

Jakieś wnioski?

2

Ale o co Ci chodzi?

Że warto sprawdzić jaki obraz mają ludzie w Twoim zespole. Albo przyjaciele.

3

Że każdy z nas może dostrzegać i pomagać innym dostrzegać pozytywne fakty.

4

Bo wtedy mamy więcej energii i poczucia, że damy radę pokonać przeciwności

5

Dasz mi gryza tej butki z czekoladą?

Ha! Lepiej być wypełnionym czekoladą niż złymi wieściami!

6



Zwiększmy razem ilość dobrych wiadomości w mediach!

Chcesz powiedzieć, że
pigutka Ci się
podobata?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz
powiedzieć, że
pigutka Ci się bardzo
podobata?



**Łap
pigutkę....**

