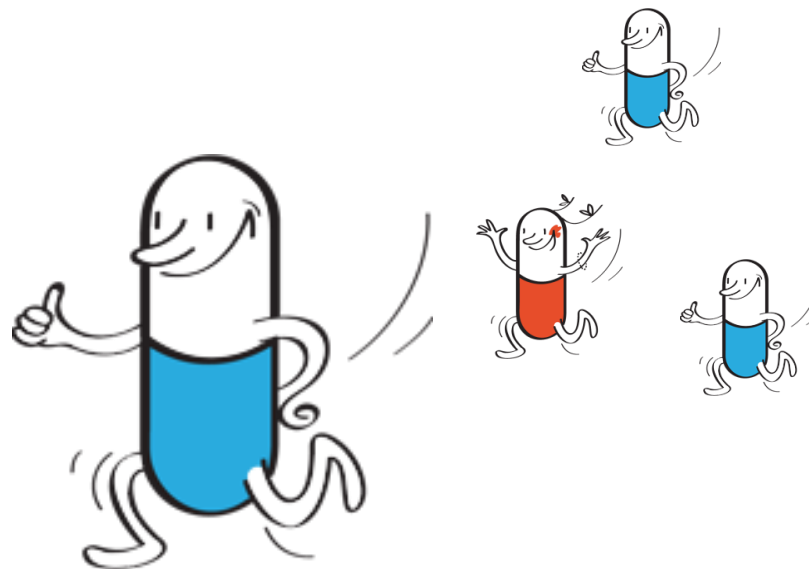


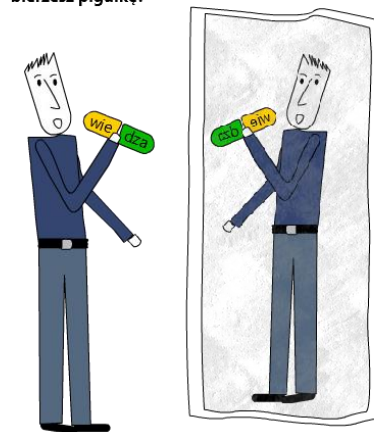
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



#106 Technika 5 zmysłów

Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?





Techika 5 zmysłów polega na koncentracji na TU i TERAZ.



1

Znajdź 5 rzeczy, które możesz zobaczyć



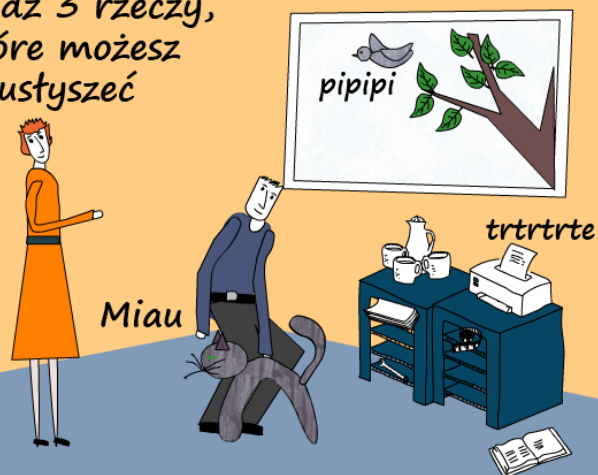
2

Znajdź 4 rzeczy, które możesz dotknąć



3

Znajdź 3 rzeczy, które możesz usłyszeć



4

Znajdź 2 rzeczy, które możesz powąchać...



5

Znajdź 1 rzecz, Ale najpierw umyj ręce! którą możesz posmakować...



6



dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się bardzo podobała?



Łap pigułkę....

