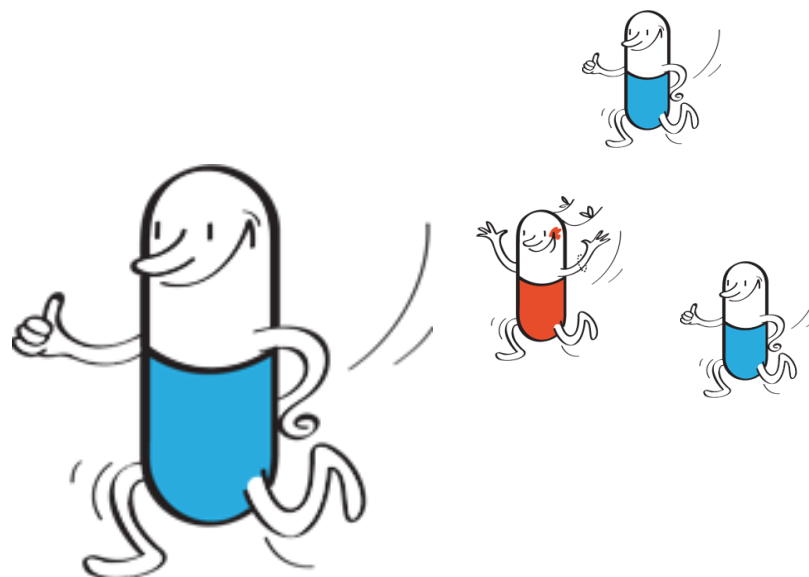


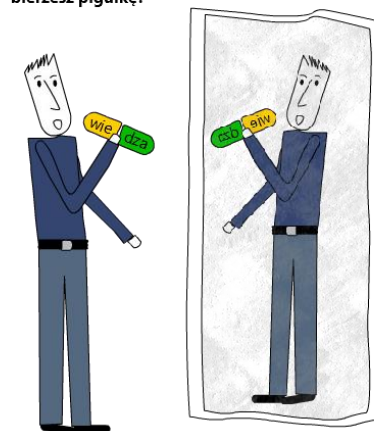
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

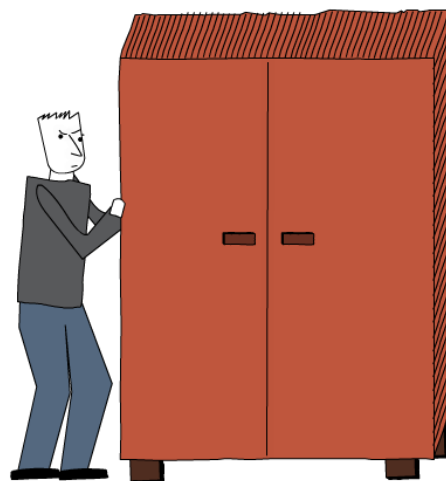
Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



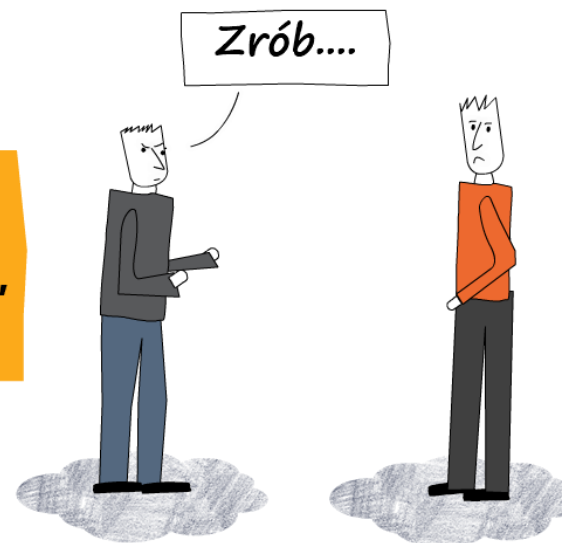
#115 Człowiek nie szafa...
- czyli pigułka o Teorii Reaktancji

Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?





**Jaka jest różnica
pomiędzy człowiekiem,
a szafą?**



**Zwiększając nacisk, możesz przepchać
szafę, pokonując opór, jakim jest tarcie.**



**Zwiększając nacisk na człowieka,
zwiększasz opór i... pojawiają się tarcia.**





dobry trener

Gdy ktoś na mnie naciska,
każe mi coś zrobić,
odczuwam wewnętrzny bunt.

To musi być
REAKTANCJA!



1

Nazywam się
Jack Brehm

Jestem twórcą
teorii reaktancji

Reaktancja to opór psychiczny,
pojawiający się, gdy człowiekowi
zostaje ograniczony wybór-
w działaniu czy myśleniu.



Co musi być?!
To wcale nie musi być
ta jak jej ...ancja

Ach, nie chciałam
naciskać! To wygląda
mi na reaktancję...



Wyczuwam
tu nie tylko
jedną ...ancję

No. Teraz
lepiej...

2

Im silniej kogoś
przekonujesz do
swojego zdania

Im mocniej
naciskasz na
zrobienie czegoś

Im bardziej
żądasz podjęcia
jakiejś decyzji



Tym bardziej nasila się
zjawisko reaktancji

Człowiek nie szafa,
uważaj na siłę
nacisku... .

3



1



2



3



4



Człowiek nie szafa, uważaj...



dobry trener



Człowiek nie szafa...

Chcesz powiedzieć, że
pigutka Ci się
podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz
powiedzieć, że
pigutka Ci się bardzo
podobała?



**Pigułek ciąg
dalszy nastąpi....**

