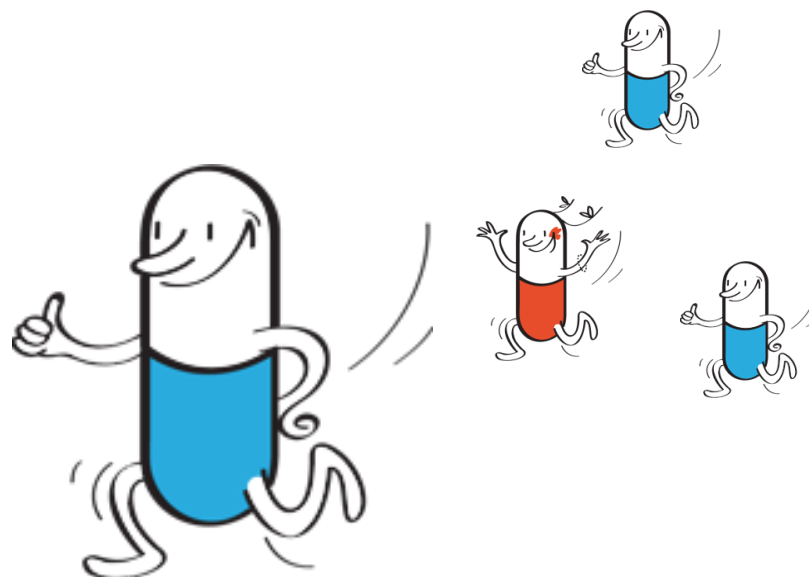


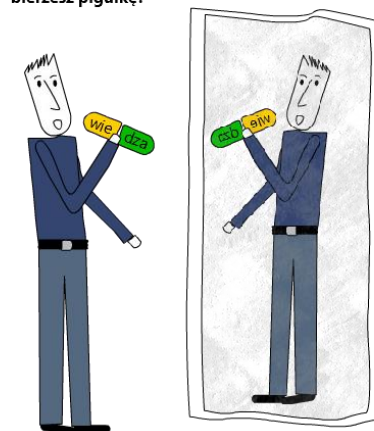
Nieustannie rozwijamy się,
by móc rozwijać innych...

Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



#133 Uważaj na „dlaczego?” ...

Kto kontroluje w jaki sposób
bierzesz pigułkę?



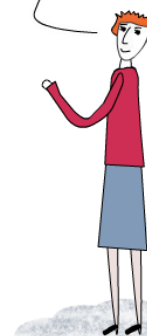




„Dlaczego?” niekoniecznie jest pytaniem o prawdę.
„Dlaczego?” służy często określeniu winnego.

„Dlaczego?” zakłada, że jest jakaś prosta odpowiedź, która racjonalnie wytłumaczy to, co dziecko zrobiło.*

To słowa Agnieszki Misiak, psycholożki dziecięcej.



I wiesz co?
W życiu dorosłym to działa dokładnie tak samo!

Dlaczego ...

Dlaczego nie umiem zadać innego pytania niż "dlaczego"?



Obwinia mnie

Czuję się jak dziecko..

Cokolwiek powiem i tak będzie zirytowany





1



2



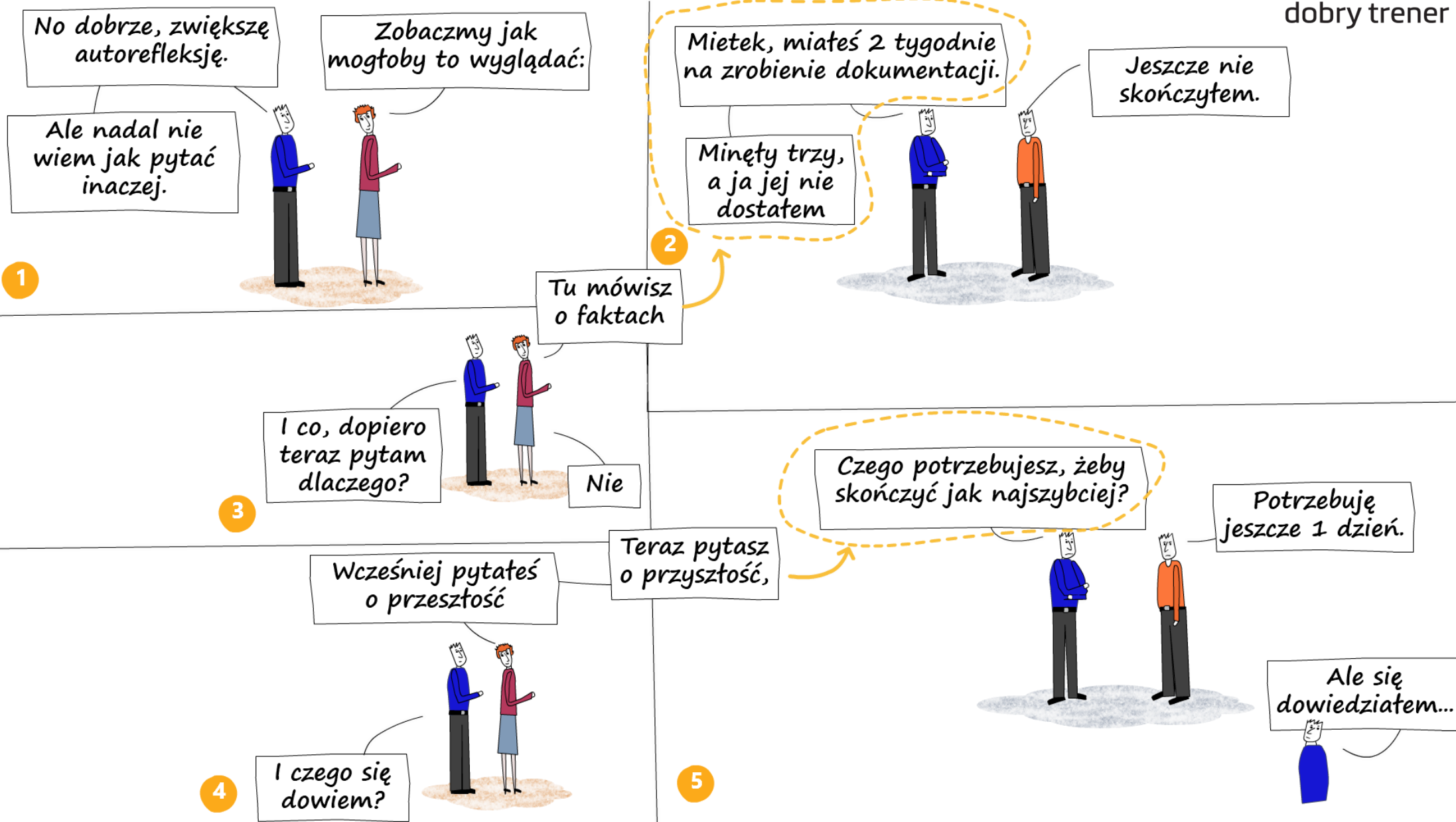
3



4



dobry trener

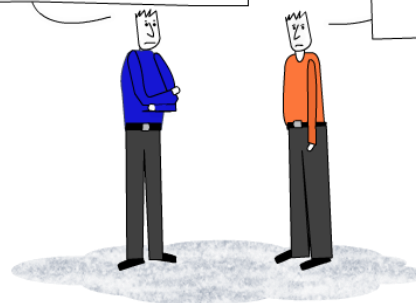


Poczekaj
jeszcze



1

Jak mogę Ci pomóc, żebyś
rzeczywiście mi to na
jutro zrobić?



3

Nic nie
potrzebuję od
Ciebie.

Zaraz usiądę
i zrobię

Może nie ma nic
takiego, o czym
warto wiedzieć?

2

4

Nadal nie
wiem

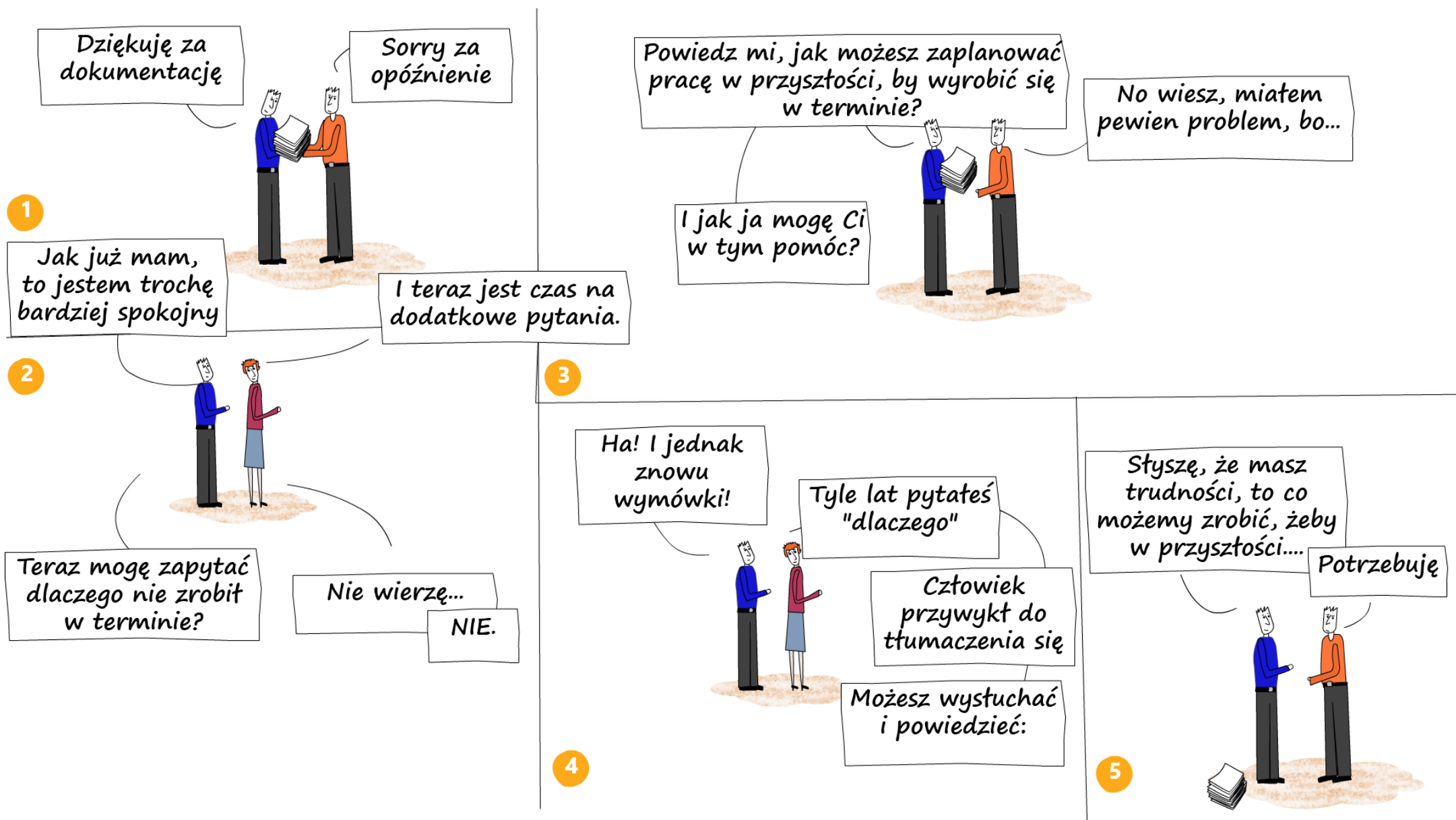


To co, mam tak
zostawić, bez
komentarza?



No nie.

Ale możesz
prowadzić rozmowę
w innym nastroju,
po tym jak już
dostaniesz
dokumentację.



Ta rozmowa jest
jakoś mniej
stresująca

W pierwszym etapie
warto zająć się
gaszeniem pożaru.

Ustalić co jest ważne
TU i TERAZ, by
naprawić sytuację

1

A dopiero później
rozmawiać
co zmienić
w przyszłości...

Dokładnie
tak.

A propos. Jak możesz
zaplanować swoją pracę, by
skuteczniej monitorować
postęp pracy, by nie
dopuszczać do takich
zaległości u pracowników?

2

zamień:

Dlaczego...

Czego potrzebujesz
żeby...

W ten sposób, zamiast słuchać
WYMÓWEK Z PRZESZŁOŚCI,
możecie razem skoncentrować się na
ROZWIĄZANIACH do zastosowania w **PRZYSZŁOŚCI**

Chcesz powiedzieć, że
pigutka Ci się
podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz
powiedzieć, że
pigutka Ci się bardzo
podobała?



**Łap
pigulkę....**

