

PIGUŁKA WIEDZY

#52 Pigułka o mózgu

System 1 i system 2, czyli dlaczego psycholog dostał nagrodę Nobla z ekonomii?



WIEDZA W PIGUŁCE



dobry trener

Na to w jaki sposób myślimy,
działamy, wpływają dwa
systemy –



system opierający się na
**emocjach, automatycznych
reakcjach**



System emocjonalny,
automatyczny, został
nazwany **systemem 1**



*Biegnijmy,
szybko!*

oraz system opierający się
na **analizie, racjonalnym
myśleniu**



System racjonalny, został
nazwany **systemem 2**

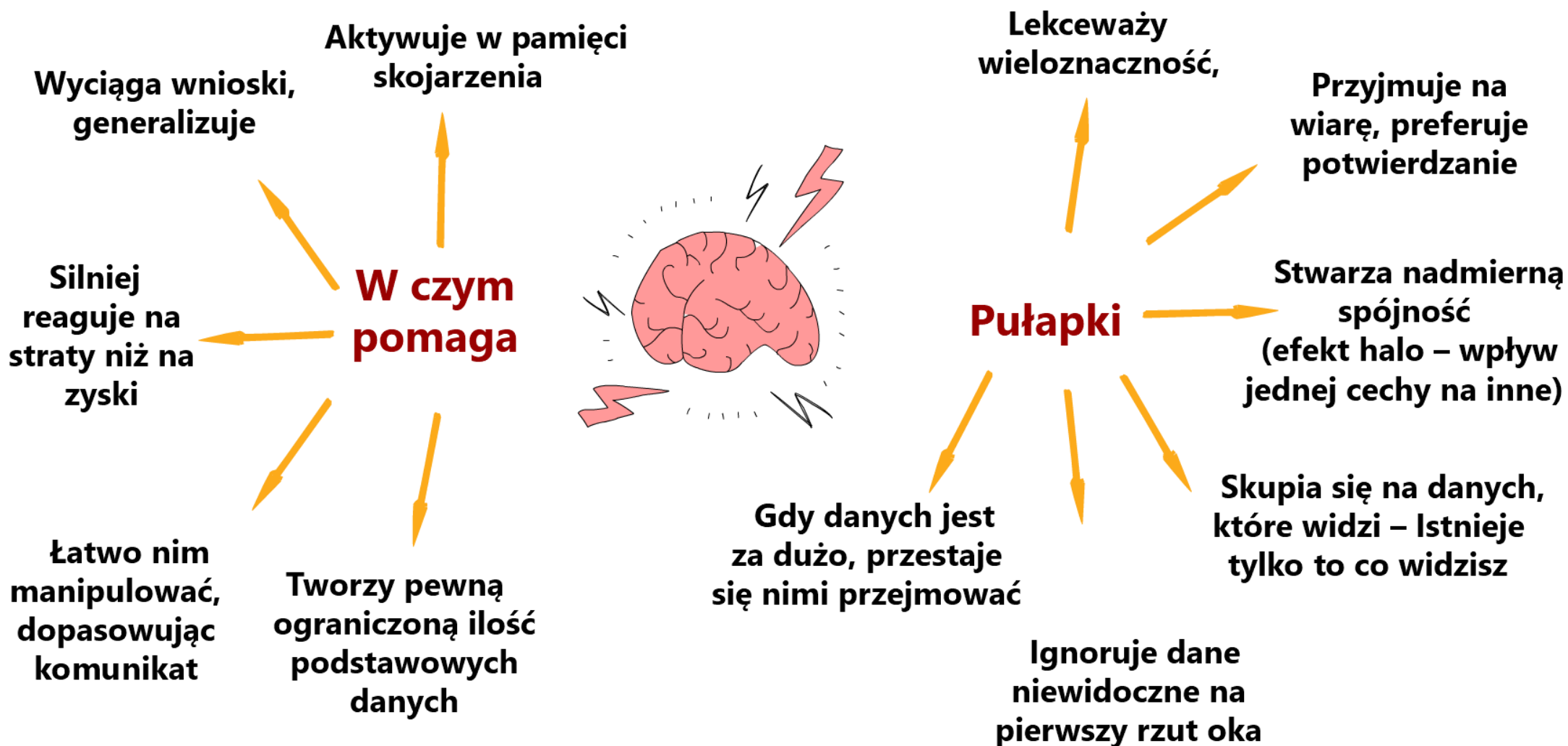


*No dobrze,
tylko pomyślę,
w którą stronę*

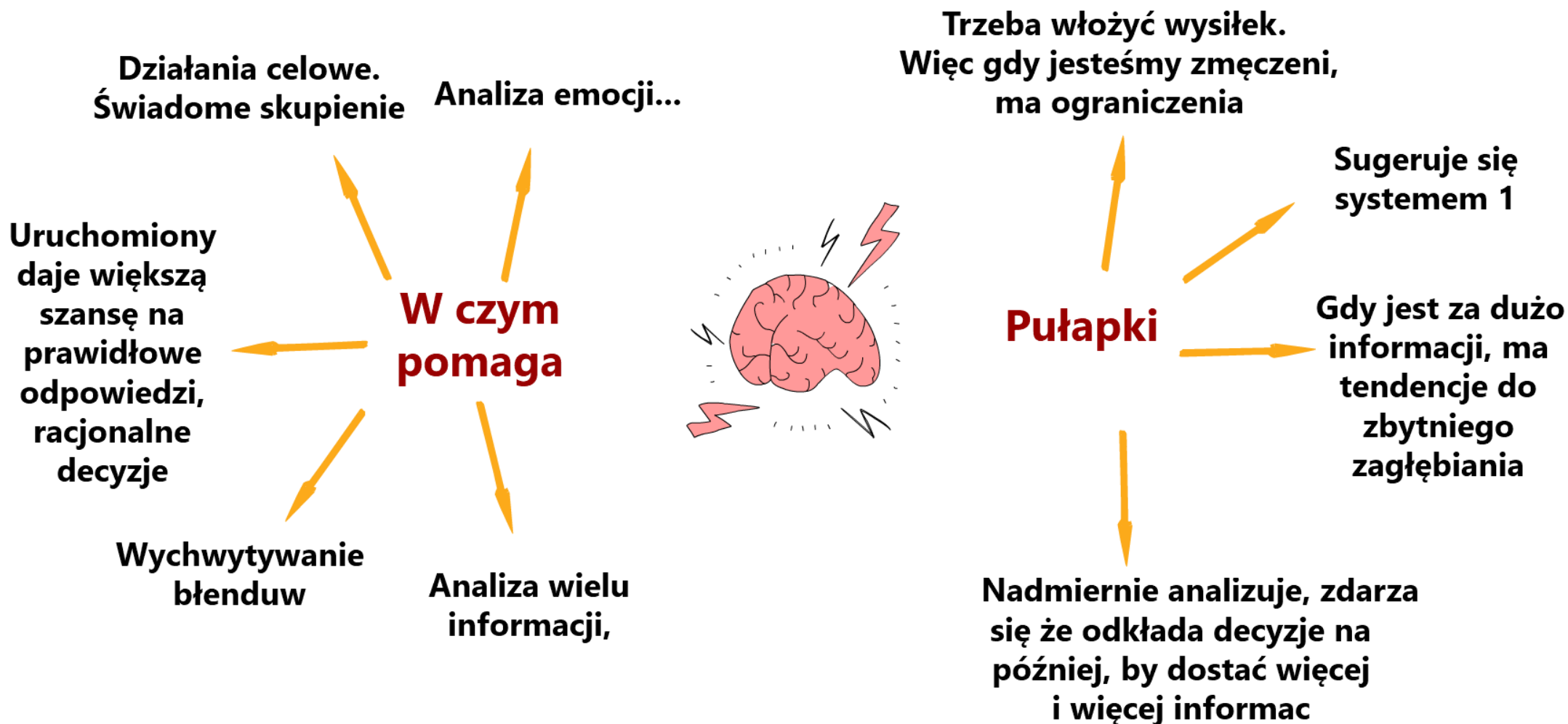
Im mniej energii, im większy stres, tym mniej działa system 2.

Czyli mniej myślisz, a więcej działasz automatycznie!

System 1



System 2



Czynniki wzmacniające system1 i "usypiające" system2.

brak "paliwa" dla mózgu
oznacza jego wyczerpanie,
a więc gorsze myślenie

Zmęczenie

Głód

zbytni optymizm
powoduje
niedocenianie ryzyka

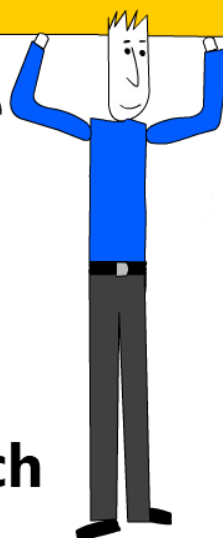
strach powoduje
odrzućenie nawet
korzystnych opcji

znajome = bezpiecznie

**Poddawianie się
nastrojowi**

**Preferowanie
rzeczy znajomych**

System 1



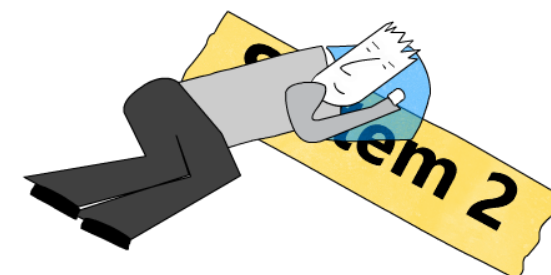
Uogólnianie

na podstawie jednej
cechy, wnioskujemy
o innych

**Wnioskowanie
wyłącznie na
podstawie
dostępnych
informacji**

Jeśli nie widzę jakiejś
informacji, to oznacza...
że jej nie ma

Niechęć do strat





dobry trener

Ludzie są jacyś
dziwni. W ogóle się nie
zastanawiają nad tym
co robią...



Ty podejmujesz
tylko przemyślane
decyzje?



Oczywiście,
że tak



Aha



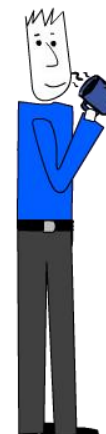
I dlatego
kupięś sobie
krokodyla?



To co innego.
Była promocja!



No jak była
promocja, to
oczywiście...



System 1 i system 2, czyli dlaczego psycholog dostał Nobla z ekonomii...

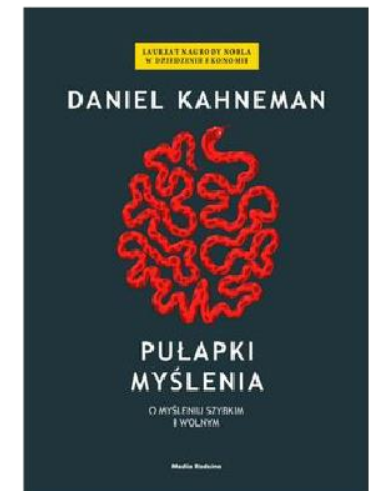
Razem z Amosem Tverskim* opracowałem teorię perspektywy, opisującą procesy decyzyjne w warunkach niepewności.

W roku 2002 dostałem Nagrodę Nobla w dziedzinie ekonomii za zastosowanie badań psychologicznych i eksperymentów laboratoryjnych w analizie ekonomicznej, ze szczególnym uwzględnieniem procesów decyzyjnych w warunkach niepewności.

Nazywam się
Daniel Kahneman.



Na temat badań
i teorii możesz
przeczytać
w książce:



*Amos Tverski nie dostał nagrody, bo zmarł w 1996 roku

Chcesz powiedzieć, że
pigutka Ci się
podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz
powiedzieć, że
pigutka Ci się bardzo
podobała?



Łap pigułkę...

