

PIGUŁKA WIEDZY

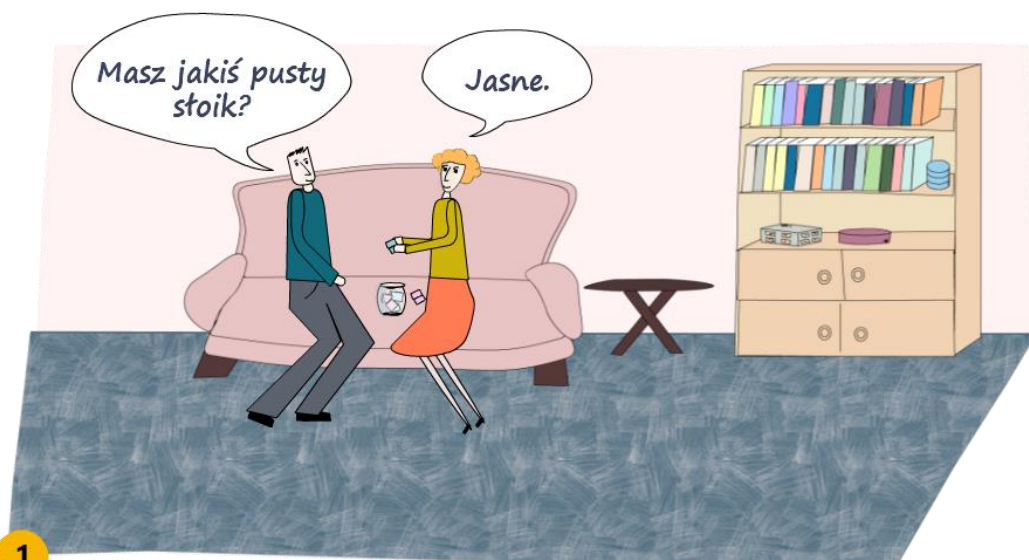
#164 Kolekcjonuj dobre chwile...



WIEDZA W PIGUŁCE







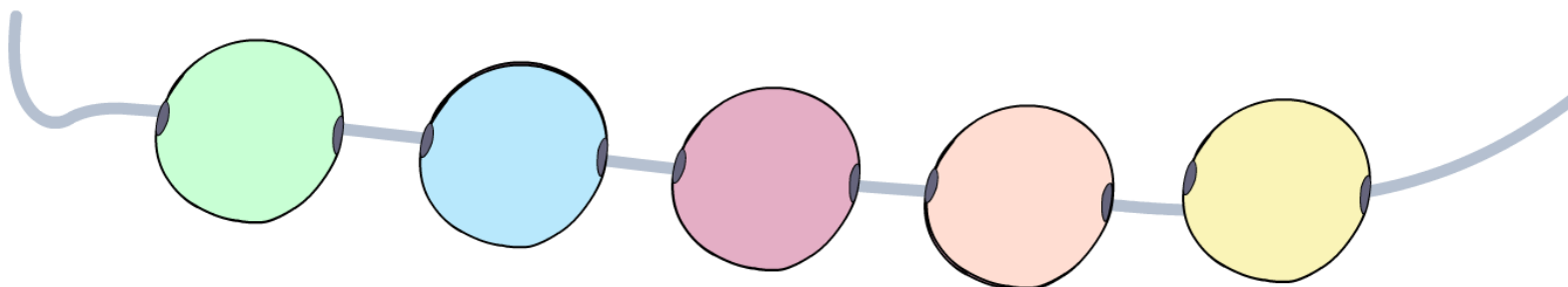
**A Ty? Jakie możesz zrobić
zapasy na emocjonalną
zimę?**

3



**W jaki sposób możesz zapisać,
kolekcjonować dobrze przeżycia,
wspomnienia, momenty, żeby móc
przywołać dobre emocje, wtedy gdy
będziesz tego potrzebować?**

**Życie nie składa się, na szczęście z bohaterskich czynów.
Na codzienność składa się wiele dobrych (i tych mniej) chwil.
Kolekcjonuj dobre, by mieć siłę radzić sobie w słabszych...**



Chcesz powiedzieć, że
pigutka Ci się
podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz
powiedzieć, że
pigutka Ci się bardzo
podobała?



Łap pigułkę...

