

PIGUŁKA WIEDZY

#210 Acedia

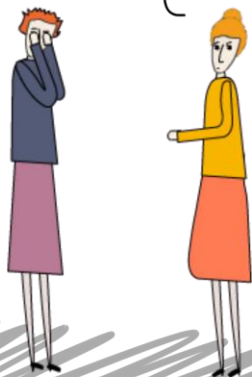


WIEDZA W PIGUŁCE



dobry trener

Co się stało?!



1

Najpierw czułam przynębenie,
ale teraz ogarnęła mnie totalna
rozpacz!



2

O której to
się zaczęło?

Koło jedenastej.
Czemu pytasz?



3

Hmm, teraz jest
15:30.

Możesz cierpieć na
ACEDIĘ.



Na co?

Acedię.

To stan, który ogarniał
kilkaset lat temu
pustelników i - swego
czasu - był nawet
uznawany za grzech
śmiertelny!



4

Nie jestem
pustelniczką!



5

Czy czujesz "przygwożdżenie",
miękkie kolana, bezwładność
kończyn i rozpaloną głowę?

Raczej nie

Może to nie
acedia...



6

Skąd Ci ta acedia
przyszła do głowy?

Czytam cudowną "Księgę
ludzkich uczuć" autorstwa
Tiffany Watt-Smith

I właśnie tam jest
opisana acedia...



1

Niszczące uczucie
pustelników?

Tak. Ogarniała ich
właśnie w godzinach
11-16.

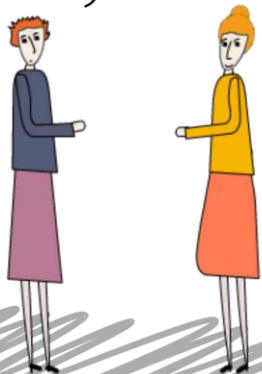
Zaczynała się przygnębieniem
i przechodziła w rozpacz.



2

No tak, zgadzają się
godziny i przygnębienie.
Ale od razu pustelnik?

No bo siedzisz przy
tym kompie
i siedzisz. Samotna.
Od tylu godzin.



3

Kończę projekt.
A co z tym grzechem
śmiertelnym?

Nie martw się.
W VI wieku
został zniesiony.
Jadłaś coś?
Pijesz wodę?



4

Nie jadłam.
O wodzie
zapomniałam

To gorzej niż
pustelnik. Oni
choć chleb
i wodę!



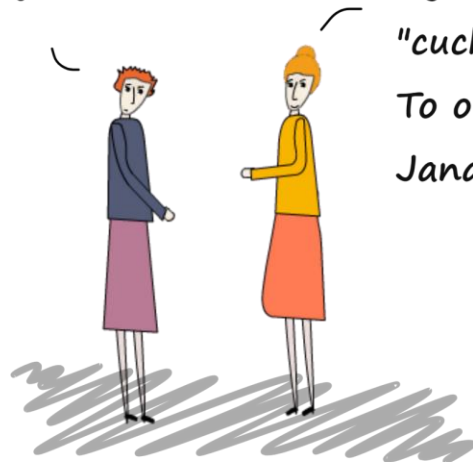
5



dobry trener

Ten projekt mnie
dobija.

Ogarnia Cię
"cuchnący mrok"?
To określenie ojca pustyni
Jana Kasjana.



1

Prawie...

Chodź zjeść. Uzupetnić
płyny też. Zanim stanie
się najgorsze!



2

Czyli co?

Następstwem
acedii były albo
bójki z innymi
mnichami...



3

Albo?

Albo ucieczka do
ziemskich
rozkoszy
Aleksandrii czy
Konstantynopola.



4

O! To brzmi
nieźle!

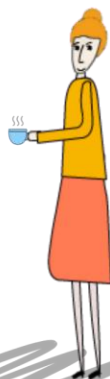
Może najpierw
jednak zjedz,
skończ projekt,
a potem
zobaczmy,
dobrze?



5



A co pomagało tym
mnichom?



Wygląda na to, że acedia
była wynikiem potężnego
koszmarnego upału
z myśleniem o demonach
i ogromnym
samopoświęceniem.
Więc gdy tylko....

1

Już nie musisz nic
więcej mówić.



W sumie....

2

Masz jeszcze inne
przypadki uczuć
z tej książki?



Tak! Mehameha,
ruinenlust,
bardziej
współczesne
ringxiety...
Albo zwykłe
nabzdyczenie

3

Rozumiem, że ciąg
dalszy nastąpi.



Na pewno!
Im lepiej umiemy nazywać
emocje, im większy mamy
słownik emocjonalny, tym lepiej
siebie rozumiemy i radzimy
sobie w życiu.

4

Chcesz powiedzieć, że
pigutka Ci się
podobała?

Masz pytanie?

Napisz:
kontakt@dobrytrener.pl

A może chcesz
powiedzieć, że
pigutka Ci się bardzo
podobała?



Łap pigułkę...

